

ぱくぱくだよい



令和8年4月発行
帯広市立栄小学校
栄養教諭 三津田のり子

ご入学・ご進級おめでとうございませす

元気いっぱいの新入生を迎え、新年度の学校生活がスタートしました。新しい先生、友だちとの出会いに、ドキドキわくわくしていることと思います。環境が変わるこの季節は、緊張や不安から体調を崩しやすくなるときでもあるので、睡眠と食事をしっかりとるようにしましょう。

学校給食をはじめとする様々な場を通して、子どもたちに食の大切さを伝え、学校での食育活動をご家庭へお伝えしたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

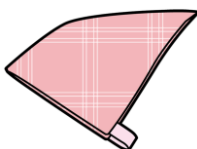


◆給食はこんな時間です！◆

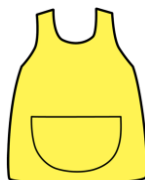
- ・友だちと一緒に食べることの楽しさを学ぶ時間です。
- ・いろいろな食品や料理を食べる機会です。
- ・健康によい食事のとり方を学びます。
- ・食事のマナーを身に付ける時間です。ご家庭でもマナーについてお話しください。



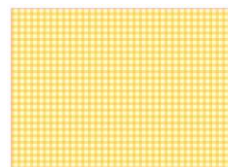
◆給食セットを忘れずに◆



三角巾



エプロン



ランチマット

給食セットは週の終わりに持ち帰りますので、洗濯をして月曜日に持たせてください。
子どもたちは成長期のため、日々成長します。サイズの確認をお願いします。

1年生 牛乳パックのリサイクルを始めました！

1年生の給食は15日から始まっています。楽しい給食時間ですが、給食も学習の一環。「良い姿勢で食べるには、食器を持って食べること」を意識しながら、給食時間を過ごしています。

また、牛乳パックのリサイクルにもすでに取り組んでいます。リサイクルするには、**牛乳パックを開く→洗う→よく乾かす** など、結構手ごわい作業なのですが、すでにこの手順をクリア！給食を食べ始めてまだ数日とは思えない美しさなのです。これからが楽しみな1年生です！

※乳アレルギーの児童には十分に配慮しています。

