

令和8(2026)年度

夏休みのくらし

おびひろしりつかえしょうがっこう
帯広市立栄小学校

夏休みは7月25日(土)から8月24日(月)までの31日間です。

生活について～引き続き感染予防に心がけ、怪我や事故のないように過ごしましょう。～

- 休み中の生活は、規則正しく計画的に過ごしましょう。
- 交通規則をしっかりと守りましょう。(とくに自転車にのるとき)
- 公園では決まりを守って安全に遊びましょう。
- 危険な場所で遊んだり危険な遊びをしたりしないようにしましょう。
(エアガン・レーザーポインターは禁止。BB弾は絶対に人に向けない。水辺での事故には気をつけ、火遊びは絶対にしない。)
- 友達同士でのお金の貸し借りはやめましょう。
- 子どもだけでお店やゲームコーナーへ出入りすることは禁止です。
- 家庭や学校などの行事以外の外泊は原則禁止とします。
(外泊するときは家の人と相談して決めましょう)
- 大人がいない家に遊びに行くことは、やめましょう。
- * 次のことはとくによく話し合ってください。
- ☆ 外出するときは、行き先・帰宅時刻を必ず家の人に伝えましょう。
(いない時はメモを残して出かけましょう)原則として夏は17:00までに帰宅しましょう。
- ☆ 校区外に出かけるときは、大人の人と一緒にいきましょう。
- ☆ ローラースケートや自転車などは、安全な場所で乗りましょう。
- ☆ 花火・川遊び・ゲームセンター・カラオケは、保護者の人と一緒にいきましょう。
- ☆ 見知らぬ人の誘いにのらないようにしましょう。
- ☆ おこづかいはむだづかいせず大切に使いましょう。



学習について～夏休みでなければできないようなことで、興味関心をもって取り組めることを！
(課題は親子で話し合しましょう)

- ◎ どんな課題にするか考えましょう。(教科・体験的な学習・運動・制作物・調べもの……など)
- ◎ 課題をやりきるための計画を立てましょう。(日数や時間帯・準備するものを考えよう)

健康について～健康な体を作るために毎日少しずつでも運動を続けましょう！

- ◎ 3食しっかり食べて規則正しい食生活をしましょう。
- ◎ スポーツに親しみ、楽しみましょう。
- ◎ からだの悪いところ(虫歯など)は、休み中に治療しましょう！



夏休み中の啓西小フール利用について

フールに行く場合、1～3年生は保護者が送迎をしてください。4～6年生は保護者の許可がある場合は児童だけで行ってもかまいません。(自転車の使用も保護者の許可が必要です)

※詳しくは「フールを使うときのきまり」で確認をお願いします。

フール利用の時間は、10:00～ 16:40 ※17:00に帰宅しましょう。

緊急連絡先

学校 0155－
36－4873