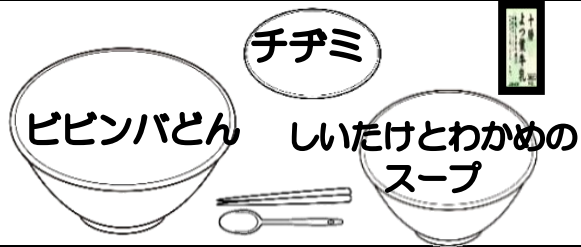
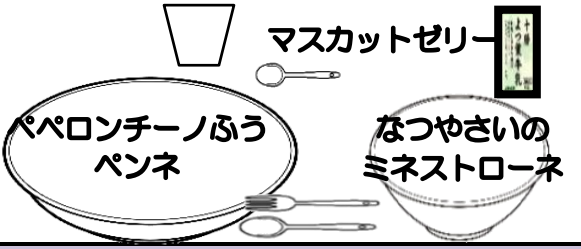
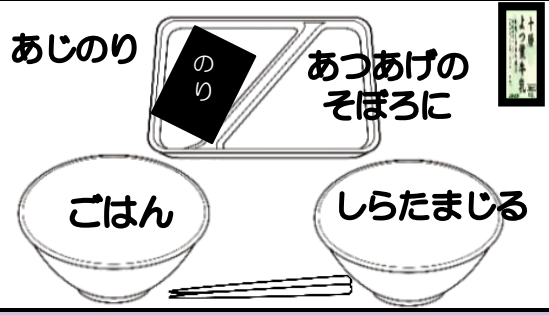
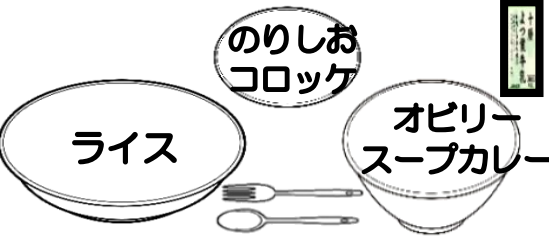




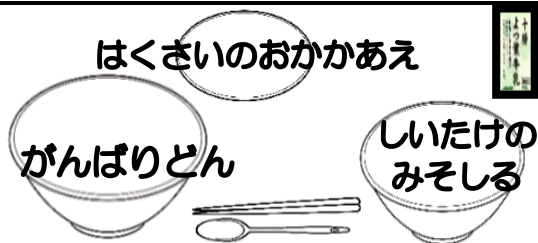
	こんだて	
25 日 (火)	フルーツ カクテル ポーク カレーライス	ポークカレーライス フルーツカクテル 牛乳
	★ひとこと★ なが なつやす おお きょう がつき 長かった夏休みが終わり、今日から2学期が スタートです！まだまだ気温が高いので夏バ テをしないよう、しっかり食べて2学期も頑張 りましょう！	★きょうの きゅうしょくの かんそう★
26 日 (水)	ダイコン マリネ ハンバーグ ケチャップソース バターパン オニオンスープ	バターパン オニオンスープ ハンバーグケチャップソース ダイコンマリネ 牛乳
	★クイズ★ 「オニオンスープ」のオニオンは、なんの食 材のことでしょうか。 ①にんじん ②たまねぎ ③トマト 答え：②たまねぎ	★きょうの きゅうしょくの かんそう★
27 日 (木)	キャベツと えだまめのソテー オムレツ チキンライス アルファベット スープ	チキンライス アルファベットスープ オムレツ キャベツとえだまめのソテー 牛乳
	★ひとこと★ この時期になると、帯広の作物も収穫され、 給食の食材にも、帯広産の野菜が増えてきま した。恵みに感謝していただきましょう。	★きょうの きゅうしょくの かんそう★

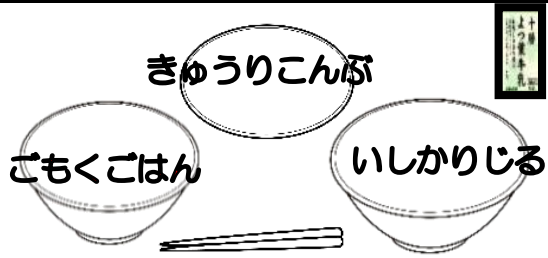
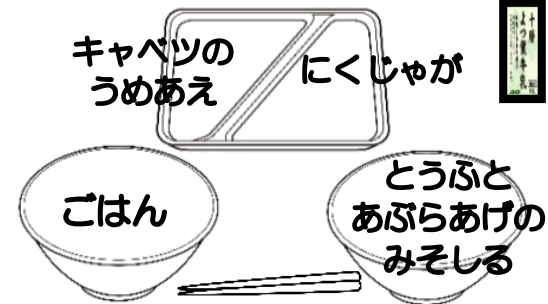
28 日 (金)		ソースやきそば わかめスープ ソーダふうゼリー 牛乳
	★ひとこと★ みなさんは、朝ごはんを食べて学校にきていますか？朝ごはんを食べると、体や頭にスイッチが入り、勉強に集中できたり、元気に活動することができます。朝は余裕をもって起き、朝ごはんを食べてから来るようにしましょう！	★きょうの きゅうしょくの かんそう★
31 日 (月)		ごはん なめこのみそしる やさいのふっくらよせ とりにくとだいこんのもの 牛乳
	★クイズ★ 給食で食べている米は、なんという銘柄でしょうか。 ①ななつぼし ②ながれぼし ③いつつぼし 答え：①ななつぼし	★きょうの きゅうしょくの かんそう★
9 月 2 日 (水)		せわりコッペパン コーンスープ チキンカツ はさんでおいしいしおレモンサラダ 牛乳
	★クイズ★ 給食では、十勝の「とうもろこし」を使っていますが、とうもろこしが、一番おいしいタイミングはいつでしょう？ ①収穫してすぐ ②収穫して2日後 ③収穫して1週間後 答え：①収穫してすぐ	★きょうの きゅうしょくの かんそう★

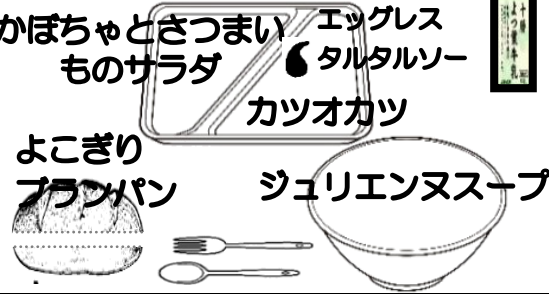
3 日 (木)		ビビンバどん しいたけとわかめのスープ チヂミ 牛乳
	★クイズ★	★きょうの きゅうしょくの かんそう★
	「チヂミ」とは、小麦粉の生地こむぎこに、野菜きさいを混ぜて焼いた料理りょうりです。では、ビビンバと、チヂミはどこの国の料理りょうりでしょう？ ①中国ちゅうごく ②アフリカ ③韓国かんこく 答え：③韓国かんこく	
4 日 (金)		ペペロンチーノふうペンネ なつやさいのミネストローネ マスカットゼリー 牛乳
	★クイズ★	★きょうの きゅうしょくの かんそう★
	今日のミネストローネには「リーキ」が入っていますが、長葱ながねぎに似た野菜きさいです。リーキをじっくり煮ると どうなるでしょう？ ①トロトロになり甘くなる ②シャキシャキになりすっぱくなる ③カリカリになり苦にがくなる 答え：①トロトロになり甘あまくなる	
7 日 (月)		かきあげどん～どんタレ～ しょうがいりぶたじる さんしょくきんぴら 牛乳
	★クイズ★	★きょうの きゅうしょくの かんそう★
	「かきあげ」という名前の由来なまえ ゆらいは、次のうちどれでしょう？ ①海のカキうみを使って作つくっていたから ②かき混ぜて作つくっているから ③果物の柿かきのように甘あまくしているから 答え：②かき混ぜて作つくっているから	

8 日 (火)		ごはん しらたまじる あつあげのそぼろに あじのり 牛乳
	★クイズ★	★きょうの きゅうしょくの かんそう★
	「のり」は、海藻ですが、一番たくさんとれる季節はいつでしょう？ ①春 ②夏 ③秋 ④冬 答え：④冬	
9 日 (水)		キャラメルあげパン ポトフ わふうたまねぎドレッシングサラダ 牛乳
	★クイズ★	★きょうの きゅうしょくの かんそう★
	「ポトフ」はある国の家庭料理です。ではどこの国の料理でしょう？ ①フランス ②イタリア ③イギリス 答え：①フランス	
10 日 (木)		ライス オビリースープカレー のりしおコロッケ 牛乳
	★クイズ★	★きょうの きゅうしょくの かんそう★
	今日の「オビリースープカレー」には、パプリカが入っていますが、ビタミンCが多いのは、パプリカとピーマン、どちらでしょう？ ①ピーマン ②パプリカ 答え：②パプリカ	

11 日 (金)	きなこポテトもち みそラーメン	みそラーメン
		きなこポテトもち
		牛乳
14 日 (月)	ちくわとれんこんの あまからいため さばのみそに	★きょうの きゅうしょくの かんそう★
	★クイズ★	
	ラーメンは中国の料理ですが、ラーメンの「ラー」という言葉は、中国語でどのような意味でしょう？ ①細くて長い ②つるつるするもの ③両手で引っ張る 答え：③両手でひっぱる	
15 日 (火)	だいこんの しおこんぶあえ	トカフズの恵み～おびひろふるさと給食～
	★クイズ★	★きょうの きゅうしょくの かんそう★
	今日は「おびひろふるさと給食」で、帯広・十勝で生産された食材を多く使った特別な給食です。めぐみ牧場の豚肉、トヨニシファームの雪見和生、泉農園のにんじん、中村農場の玉葱、斎藤農場の大根、泉農園のキャベツを使っています。帯広・十勝の恵に感謝していただきます♪	おびひろぎゅうトンすきやきどん しめじのみそしる だいこんのしおこんぶあえ 牛乳

16 日 (水)	 イタリアン サラダ コロコロチキンの レモンペッパーやき スライスパン いちご ジャム ポークシチュー	スライスパン～いちごジャム～ ポークシチュー コロコロチキンのレモンペッパーやき イタリアンサラダ 牛乳
	★クイズ★	★きょうの きゅうしょくの かんそう★
	「ポークシチュー」にはトマトを使っていますが、甘いトマトは次のうちどれでしょう？ ①形がボコボコしている ②おしりに星形のすじがあるもの ③へたが黄色になっているもの 答え：②おしりに星形のすじがあるトマト	
17 日 (木)	 はくさいのおかかあえ がんばりどん しいたけの みそしる	がんばりどん しいたけのみそしる はくさいのおかかあえ 牛乳
	★クイズ★	★きょうの きゅうしょくの かんそう★
	「みそ」は、大きくわけて「米みそ」「豆みそ」「麦みそ」の3種類ありますが、北海道で多く使われているみそは、次のうちどれでしょう？ ①米みそ ②豆みそ ③麦みそ 答え：①米みそ	
18 日 (金)	 コールスロー サラダ かまあげ スパゲティ ミートソース	かまあげスパゲティミートソース コールスローサラダ 牛乳
	★クイズ★	★きょうの きゅうしょくの かんそう★
	今日は「かまあげスパゲティミートソース」です。ではスパゲティは何から作られているのでしょうか？ ①小麦 ②大麦 ③お米 答え：①小麦	

24 日 (木)		ごもくごはん
		いしかりじる
		きゅうりこんぶ
		牛乳
★ひとこと★		★きょうの きゅうしょくの かんそう★
「石狩汁」は「鮭」を使った、北海道の郷土料理です。鮭をぶつ切りにし、大根、じゃがいもなどの野菜と一緒に煮込んだ料理です。北海道の食材のおいしさを味わってくださいね。		
25 日 (金)		たぬきうどん
		かぼちゃのいとこに
		じゅうごやデザート
		牛乳
★クイズ★		★きょうの きゅうしょくの かんそう★
9月25日は十五夜です。十五夜には、お月見をしますが、なぜするのでしょうか？ ①食欲の秋だから ②収穫に感謝するため ③月にいる うさぎを見るため 答え②収穫に感謝するため		
28 日 (月)		ごはん
		とうふとあぶらあげのみそしる
		にくじゃが
		キャベツのうめあえ
★ひとこと★		★きょうの きゅうしょくの かんそう★
梅干しに含まれる「クエン酸」は、疲れをとってくれる効果があり、夏バテ予防に効果的な食べ物です。「キャベツの梅和え」を食べて残暑を元気に乗り切りましょう！		

29 日 (火)	 フルーツしらたま チキンカレーライス	チキンカレーライス
		フルーツしらたま
		牛乳
30 日 (水)	★クイズ★	★きょうの きゅうしょくの かんそう★
	「じゃがいも」が日本一とれるのは北海道で すが、第二位は長崎県、では、第三位はどこ でしょう。 ①青森県 ②山口県 ③鹿児島県 答え：③鹿児島県	
	 かぼちゃとさつまいもものサラダ エッグレスタルタルソース カツオカツ よこぎりブランパン ジュリエンヌスープ	よこぎりブランパン
		ジュリエンヌスープ
		カツオカツ～エッグレスタルタルソース～
		かぼちゃとさつまいもものサラダ
		牛乳
	★クイズ★	★きょうの きゅうしょくの かんそう★
	「カツオ」には体をつくるたんぱく質はもち ろん、血をつくる栄養が多く ふくまれます。 血をつくる栄養は次のうちどれでしょう？ ①カルシウム ②ビタミン ③鉄分 答え：③鉄分	