
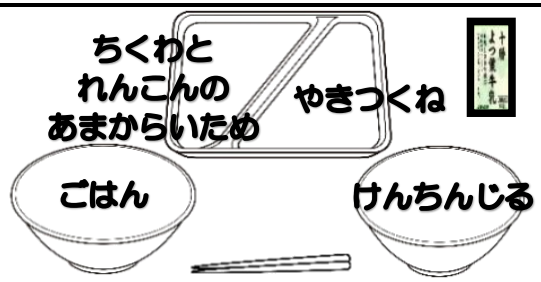

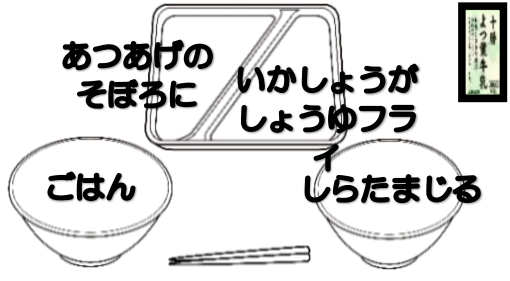
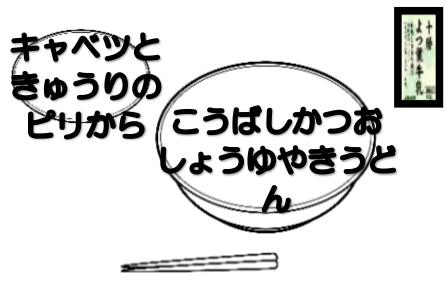



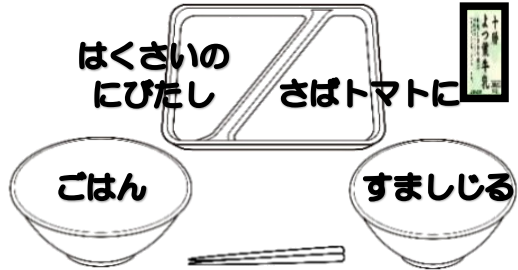
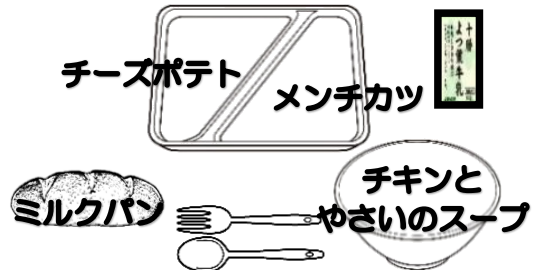
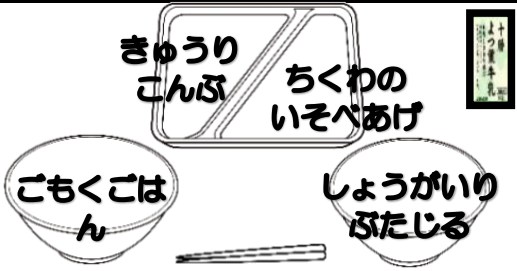
# いただきます


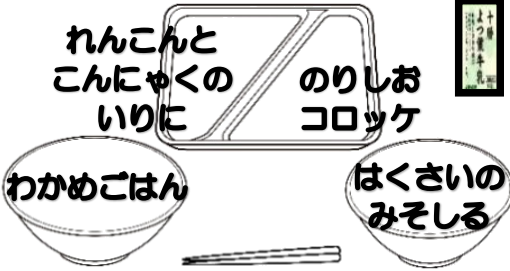
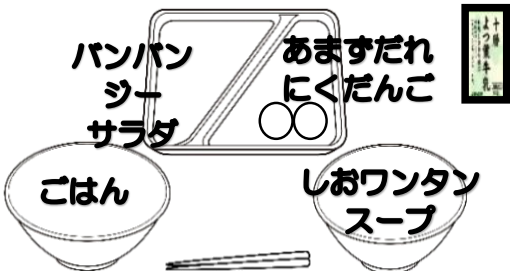


		献立名
1 日 (金)		パンネデミグラスソース ダイコンマリネ こどものひゼリー 牛乳
	<p>★ひとこと★</p> <p>5月5日は「こどもの日」です。今日は「こどもの日ゼリー」がつきます。大きく元気に育てほしいという願いがこめられています。おいしく食べてくださいね。</p>	<p>★給食のかんそうをかいてね★</p>
7 日 (木)		カラフルぶたどん なめこのみそしる ソファールげんきヨーグルト 牛乳
	<p>★クイズ★</p> <p>今日はデザートにヨーグルトがつきますが、ヨーグルトは何から作られているのでしょうか？</p> <p>①お米 ②牛乳 ③卵</p> <p>答え：②牛乳</p>	<p>★給食のかんそうをかいてね★</p>
8 日 (金)		しおラーメン だいがくいも 牛乳
	<p>★クイズ★</p> <p>「だいがく芋」のさつまいもが、日本一とれるところはどこでしょうか？</p> <p>①北海道 ②沖縄県 ③鹿児島県</p> <p>答え：③鹿児島県</p>	<p>★給食のかんそうをかいてね★</p>

11 日 (月)	 <p>フルーツしらたま チキンカレーライス</p>	チキンカレーライス
	★ひとこと★	★給食のかんそうをかいてね★
	<p>きょう 今日のカレーライスのじゃがいもは、おひろのいずみのうえん泉農園でとれたじゃがいもです。あまくて、トロトロのじゃがいもをあじわって食べてくださいね。</p>	
12 日 (火)	 <p>ちくわとれんこんのあまからいため やきつくね ごはん けんちんじる</p>	ごはん
	★クイズ★	★給食のかんそうをかいてね★
	<p>きょう 今日のけんちん汁に入っているごぼうは、どこの町でとれたごぼうでしょうか？ ①おひろし ②めむろ ちよう ③おとふけ ちよう こた 答え：①おひろし</p>	
13 日 (水)	 <p>まめまめ サラダコロコロチキンの レモンペッパーやき バターパン オニオン スープ</p>	バターパン
	★ひとこと★	★給食のかんそうをかいてね★
	<p>こんげつ 今月の食育目標は「みんなで楽しく食べよう」です。給食時間を楽しく過ごすためには、食べる時のマナーを守ることが大切です。ふざけたりしないで、思いやりの気持ちを持って食べましょう！</p>	

14 日 (木)		ごはん しらたまじる いかしょうがしょうゆフライ あつあげのそぼろに 牛乳
	<b>★クイズ★</b> <small>きょう 給食</small> 今日の給食には「いかフライ」がですが、いかの足は何本でしょう？ ①5本      ②8本      ③10本 <small>こた</small> 答え：②8本	<b>★給食のかんそうをかいてね★</b>
15 日 (金)		こうばしかつおしょうゆやきうどん キャベツときゅうりのピリから 牛乳
	<b>★クイズ★</b> うどんのクイズです！うどんを一番食べている地域はどこでしょうか？ ① <small>あおもり けん</small> 青森県      ② <small>ほっかいどう</small> 北海道      ③ <small>かがわ けん</small> 香川県 <small>こた</small> 答え：③香川県	<b>★給食のかんそうをかいてね★</b>
18 日 (月)		ごはん もやしのちゅうかスープ しゅうまい チャプチェ 牛乳
	<b>★クイズ★</b> 「チャプチェ」には、 <small>はるさめ</small> 春雨を使っていますが、 <small>はるさめ</small> 春雨は、体にどんな いいことが あるでしょうか？ ① <small>ねっちゅうしょうぼう</small> 熱中症予防      ② <small>げんき</small> 元気になる ③おなかのそうじをしてくれる <small>こた</small> 答え：全部	<b>★給食のかんそうをかいてね★</b>

19日 (火)		ごはん すましじる さばトマトに はくさいのにびたし 牛乳
	<p>★クイズ★</p> <p>サバは、<sup>み</sup>見た<sup>め</sup>目から「<sup>まるまるさかな</sup>〇〇魚」とよばれています。何と<sup>なん</sup>呼ばれているでしょう？</p> <p>①<sup>あかさかな</sup>赤魚    ②<sup>しろさかな</sup>白魚    ③<sup>あおさかな</sup>青魚</p> <p>答え：③<sup>あおさかな</sup>青魚</p>	<p>★給食のかんそうをかいてね★</p>
20日 (水)		ミルクパン チキンとやさいのスープ メンチカツ チーズポテト 牛乳
	<p>★ひとこと★</p> <p>今日は新メニュー「チーズポテト」です。ベーコンのうまみと、チーズの<sup>ち</sup>コクが<sup>ち</sup>口いっばいに<sup>ひろ</sup>広がる パンに<sup>あ</sup>合うおかずです。おいしく<sup>た</sup>食べてくださいね。</p>	<p>★給食のかんそうをかいてね★</p>
21日 (木)		ごもくごはん しょうがいきりぶたじる ちくわのいそべあげ きゅうりこんぶ 牛乳
	<p>★クイズ★</p> <p>「きゅうりこんぶ」のきゅうりには、<sup>からだ</sup>体に <sup>ど</sup>んな <sup>いい</sup>いいことが <sup>あ</sup>あるのでしょうか？</p> <p>①<sup>あし</sup>足を<sup>はや</sup>早くする    ②<sup>からだ</sup>体の<sup>ねつ</sup>熱の<sup>ちようせい</sup>調整</p> <p>③<sup>て</sup>手が<sup>きよう</sup>器用になる</p> <p>答え：②<sup>からだ</sup>体の<sup>ねつ</sup>熱の<sup>ちようせい</sup>調整</p>	<p>★給食のかんそうをかいてね★</p>

22 日 (金)		かまあげスパゲティトマトソース
		コールスローサラダ
25 日 (月)		わかめごはん
		はくさいのみそしる
26 日 (火)		ごはん
		しおワントンスープ
22 日 (金)	★クイズ★	★給食のかんそうをかいてね★
	<p>「トマトソース」のトマトの旬は、いつでしょうか？(旬とは、たくさんとれて、味がおいしい時期のことです)</p> <p>①春 ②夏 ③冬</p> <p>答え：②夏</p>	
25 日 (月)	★クイズ★	★給食のかんそうをかいてね★
	<p>こんにゃくに多く含まれている栄養は、次のうちどれでしょう？</p> <p>①食物繊維 ②タンパク質 ③鉄分</p> <p>答え：①食物繊維</p>	
26 日 (火)	★クイズ★	★給食のかんそうをかいてね★
	<p>今日の「塩ワントンスープ」には帯広でとれたチンゲンサイを使っていますが、チンゲンサイにはある栄養がたくさん含まれていますが、なんという栄養でしょうか？</p> <p>①カテキン ②カンテン ③カロテン</p> <p>答え：③カロテン</p>	

27 日 (水)		せわりコッペパン アルファベットスープ ケチャップフランク コーンサラダ 牛乳
	<b>★クイズ★</b> <small>きょう</small> 今日は、 <small>せわり</small> 背割りコッペパンに ケチャップフランクをはさんで、ホットドックにすることができますが、ホットドックはどこ <small>くに</small> の国 <small>う</small> で生まれたのでしょうか？ ①アメリカ ②フランス ③イタリア <small>こたえ</small> 答え：①アメリカ	<b>★給食のかんそうをかいてね★</b>
28 日 (木)		ごはん キャベツのみそしる とりにくのうまに おひたし 牛乳
	<b>★クイズ★</b> <small>おひたし</small> 「おひたし」にはかつお節 <small>しつ</small> を使 <small>つか</small> っていますが、かつお節 <small>しつ</small> は、なん <small>さかな</small> の魚 <small>な</small> で 作 <small>つく</small> っているのでしょうか？ ①さんま ②かつお ③鮭 <small>こたえ</small> 答え：②かつお	<b>★給食のかんそうをかいてね★</b>
29 日 (金)		あんかけやきそば ちゅうかサラダ 牛乳
	<b>★クイズ★</b> <small>あんかけ</small> 「あんかけやきそば」の「あんかけ」は、あるもの <small>つか</small> を使 <small>つか</small> って、とろみ <small>な</small> をつけていますが、あるものとは何 <small>なん</small> でしょう？ ①なめこ ②片 <small>かたくりこ</small> 栗粉 ③小 <small>こむぎこ</small> 麦粉 <small>こたえ</small> 答え：②片栗粉	<b>★給食のかんそうをかいてね★</b>