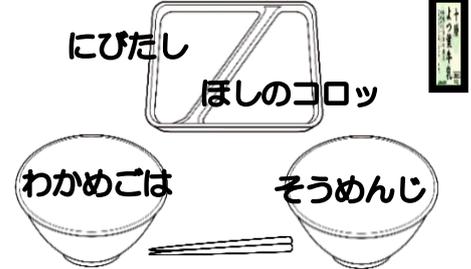
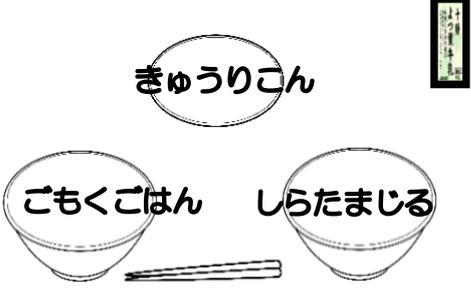


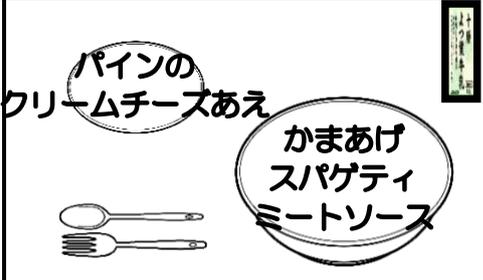
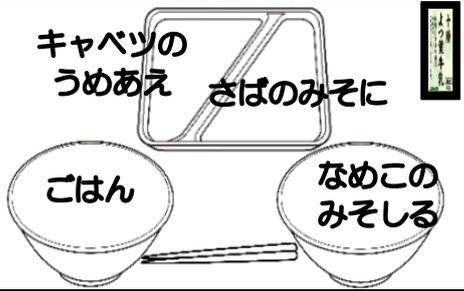
いただきます

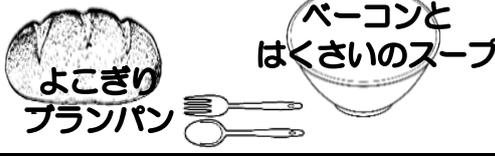
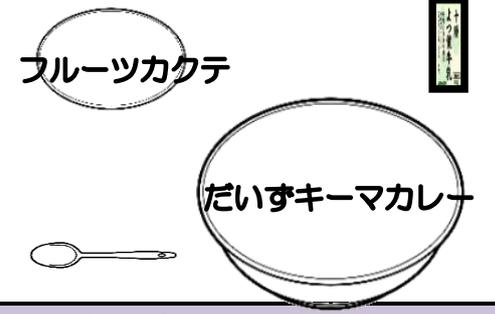
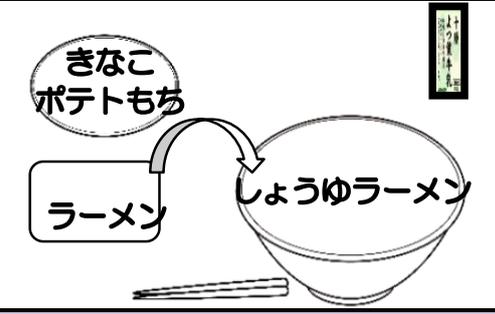


		献立名
1 日 (火)	<p>いとこまいり わかめのすのもの</p> <p>かいたくと とうふの みそしる</p>	かいたくどん
		とうふのみそしる
		いとこまいりわかめのすのもの
		牛乳
	★ひとこと★	★今日の給食のかんそう★
	<p>「開拓丼」は、北海道の開拓時代を表している料理です。北海道は農業や酪農、漁業がさかんで、多くの食材が生産されているので、その食材を使っているメニューです。</p>	
2 日 (水)	<p>とかちごぼうと えだまめのサラダ ～シェフじたて～</p> <p>だいずとながいもの オビリーハンバーグ</p> <p>かぼちゃと あずきの ムース</p> <p>とかちじゃがもち</p> <p>オビリー スープカレー</p>	とかちじゃがもちブランパン
		オビリースープカレー
		だいずとながいものオビリーハンバーグ
		とかちごぼうとえだまめのサラダ～シェフじたて～
		かぼちゃとあずきのムース
		牛乳
	★クイズ★	★今日の給食のかんそう★
	<p>「十勝ごぼうと枝豆のサラダ」はのドレッシングは、帯広産の玉葱をすりおろしたものと、あるものをちよっぴり入れています。ではあるものとは何でしょう？</p> <p>①パセリ ②バジル ③しょうが</p> <p>答え：③しょうが</p>	

3 日 (木)		チキンライス
		アルファベットスープ
		オムレツ
		コールスローサラダ
		牛乳
	★クイズ★	★今日の給食のかんそう★
	<p>今日はオムレツなので、^{たまご}卵のクイズです。 ^{いちわ}一羽の^{ねんかん}にわとりが1年間に^う産む^{たまご}卵の数は何 ^こ個くらいでしょう？ ①50個 ②100個 ③300個 答え：300個</p>	
4 日 (金)		しゃんはいふうしおやきそば
		わかめスープ
		あんにとどうふのいちごソース
		牛乳
		★ひとこと★
	<p>今月の食育目標は「夏の食事について知ろ ^{あつ}う」です。暑い夏は、こまめな水分補給が ^{たいせつ}大切です。また1日3回の食事をきちんと ^{あき}とり、特に朝ごはんをしっかりと食べてくる ようにしましょう！</p>	
7 日 (月)		がんばりどん
		しいたけのみそしる
		まめまめサラダ
		牛乳
		★クイズ★
	<p>しいたけには、^{ほね}骨をつくる、カルシウムの ^{きゅうしゅう}吸収をよくする栄養が含まれています。そ ^{えいよう}の栄養とは、次のうちどれでしょう？ ①ビタミンC ②ビタミンD ③ビタミンU 答え：②ビタミンD</p>	

8 日 (火)		わかめごはん
		そうめんじる
		ほしのコロッケ
		にびたし
		牛乳
	★ひとこと★	★今日の給食のかんそう★
	<p>きょう 今日、七夕メニューです。七夕に「そうめん」を食べると、1年間健康に、すごすことができると言われていす。給食のどこかに☆が入っているので、探してみてください。</p>	
9 日 (水)		アッゲアゲパン
		おにがくるぞ! オニオンスープ
		コロコロチキンすっとなと
		サラダだ! サラバ~
		牛乳
	★ひとこと★	★今日の給食のかんそう★
	<p>きょう 今日のメニューは、緑園中学校8組が考えました! とても、ユニークなメニュー名です。楽しんで食べてくださいね。</p>	
10 日 (木)		ごもくごはん
		しらたまじる
		きゅうりこんぶ
		牛乳
		★ひとこと★
	<p>なす、トマト、きゅうりなどの夏野菜は水分が豊富で、体を冷やしてくれる働きがあります。旬の夏野菜を食べて元気にすごしましょう!</p>	

11 日 (金)		かまあげスパゲティミートソース
		パインのクリームチーズあえ
		牛乳
★クイズ★		★今日の給食のかんそう★
<p>「パインのクリームチーズあえ」にはクリームチーズを使っています。チーズを作るには、ある菌を入れて作りますが、何の菌を入れて作られるでしょうか？</p> <p>①乳酸菌 ②納豆菌 ③あかずきん</p> <p>答え：①乳酸菌</p>		
14 日 (月)		チャーハン
		もやしのちゅうかスープ
		ユーリンチー
		はるさめサラダ
		牛乳
★クイズ★		★今日の給食のかんそう★
<p>今日の「ユーリンチー」はどこの国の料理でしょうか？</p> <p>①日本 ②韓国 ③中国</p> <p>答え：③中国</p>		
15 日 (火)		ごはん
		なめこのみそしる
		さばのみそに
		キャベツのうめあえ
		牛乳
★クイズ★		★今日の給食のかんそう★
<p>今日は「さばのみそに」ですが、魚のあぶらにはどんなはたらきがあるのでしょうか？</p> <p>①もりもり筋肉 ②さらさら血液</p> <p>③キラキラおめめ</p> <p>答え：②さらさら血液</p>		

16 日 (水)	<p>はさんで おいしい キャベツサラ</p>  <p>よこぎり ブランパン</p> 	よこぎりブランパン
	ベーコンとはくさいのスープ	
	ガーリックチキンカツ~ボトルデミグラスソース~	
	はさんでおいしいキャベツサラダ	
	牛乳	
★クイズ★	★今日の給食のかんそう★	
<p>ベーコンは、塩づけにしたお肉を燻製にして作りますが、ベーコンは何のお肉からできているでしょう？</p> <p>①牛肉 ②鶏肉 ③豚肉</p> <p>答え：③豚肉</p>		
17 日 (木)	<p>フルーツカクテ</p>  <p>だいずキーマカレー</p>	だいずキーマカレー
	フルーツカクテル	
	牛乳	
	★ひとこと★	★今日の給食のかんそう★
	<p>「大豆キーマカレー」には色々な豆を使っています。茶色の大きな豆は金時豆とい、干勝で多く生産されています。どれが金時豆か探してみてください。</p>	
18 日 (金)	<p>きなこ ポテトもち</p>  <p>ラーメン しょうゆラーメン</p>	しょうゆラーメン
	きなこポテトもち	
	牛乳	
	★クイズ★	★今日の給食のかんそう★
	<p>きなこポテトもちの、きなこは、何から作られているのでしょうか？</p> <p>①大豆 ②小豆 ③ひよこ豆</p> <p>答え：①大豆</p>	

22 日 (火)		ごはん
		おさかなだんごじる
		にくみそおでん
		あじのり
		牛乳
	★クイズ★	★今日の給食のかんそう★
	<p>いちねん まえ しゅうかく こめ こまい 一年前に、収穫された米を「古米」とい ますが、では、ふたねんまえ しゅうかく こめ ますが、では、二年前に収穫された米を、 なんというのでしょうか？</p> <p>① こ こ まい ② まい まい ③ てんてこまい 答え：①古古米</p>	
23 日 (水)		スライスパン～いちごジャム～
		コーンスープ
		ハンバーグケチャップソース
		ダイコンマリネ
		牛乳
	★ひとこと★	★今日の給食のかんそう★
	<p>あした なつやす はやね はやお 明日から、夏休みです。「早寝、早起き、 あさ 朝ごはん」の生活を心がけ、げんき たの 夏休みを、すごしてくださいね。</p>	