



4月

いただきます



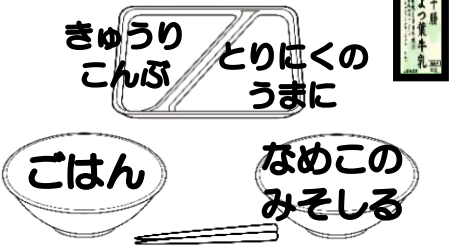
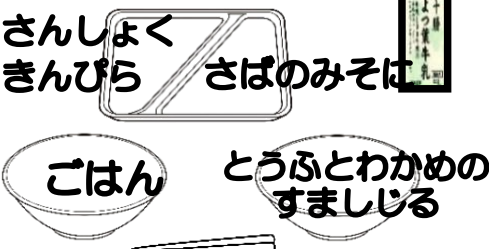
年 組



		献立名
9 日 (水)		ブランパン
		オニオンスープ
		ココロチキンのバジルふうみ
		コールスローサラダ
		牛乳
☆ひとこと☆	★かんそうをかいてね★	
<p>しんきゅう 進級おめでとうございます！今日から給食がスタートします☆4月の食育目標は「準備・後片づけをきちんとしよう」です。給食の時間は、きょうよく た 給食を食べるだけでなく、準備や後片づけをみんなできょうよく することで、より楽しい時間になります。みんなで協力しましょう。</p>		
10 日 (木)		ごはん
		もやしとじゃがいものみそしる
		ぶたにくのしょうがやき
		はくさいのごまあえ
		牛乳
☆クイズ☆	★かんそうをかいてね★	
<p>「はくさいのごまあえ」に使っているはくさいのクイズです。はくさいに何枚くらいの葉がついてるのでしょうか？</p> <p>① 10～50枚 ② 50～80枚 ③ 80～100枚</p> <p>こたえ：③80～100枚</p>		

11 日 (金)		かまあげスパゲティミートソース
		イタリアンサラダ
		牛乳
	☆クイズ☆	★かんそうをかいてね★
	<p>「イタリアンサラダ」に入っている、とうもろこしのクイズです。日本で一番、とうもろこしがとれているのはどこの町でしょうか？</p> <p>① 帯広市 ② 芽室町 ③ 音更町</p> <p>答え：②芽室町</p>	
14 日 (月)		ごはん
		わかめスープ
		ホイコーロー
		ちゅうかドレッシングサラダ
		牛乳
	☆クイズ☆	★かんそうをかいてね★
	<p>「ホイコーロー」に入っているキャベツのクイズです。キャベツは外国から伝わった野菜ですが、どこの国から日本に伝えられたでしょう？</p> <p>① イギリス ② オランダ ③ スペイン</p> <p>答え：②オランダ</p>	
15 日 (火)		ごはん
		だいいんのみそしる
		にくじゃが
		キャベツのうめあえ
		おいawaiiデザート
		牛乳
	☆ひとこと☆	★かんそうをかいてね★
	<p>今日から1年生も給食が始まります。おめでとうの気持ちをこめて「お祝いでザート」がつかます。友だちと一緒に食べることの楽しさを学び、食べることを好きになってほしいです♪</p>	

16 日 (水)		コッペパン	
		キャベツとハムのスープ	
		とりにくとまめのトマトに	
		じゃがいものコロコロサラダ	
		牛乳	
	☆ひとこと☆	★かんそうをかいてね★	
	<p>1つ学年が上がって、給食の量も少し増えます。給食は、いろいろな食べ物を組み合わせ、栄養バランスを考えています。苦手な食べ物も一口でも食べられるようになってくださいね。</p>		
17 日 (木)		わかめごはん	
		けんちんじる	
		カツオカツ	
		きりぼしだいこんのもの	
		牛乳	
	☆クイズ☆	★かんそうをかいてね★	
	<p>みなさんの給食は「帯広市学校給食センター」で作っています。では帯広市学校給食センターでは何人分の給食を作っているでしょう？</p> <p>①約100人分 ②約1500人分 ③約15000人分</p> <p>答え：③約15000人分</p>		
18 日 (金)		パンネデミグラスソース	
		ダイコンマリネ	
		牛乳	
		☆クイズ☆	★かんそうをかいてね★
		<p>「ダイコンマリネ」に入っている大根は、どの栄養が豊富でしょうか？</p> <p>①たんぱく質 ②脂質 ③ビタミンC</p> <p>答え：③ビタミンC</p>	

21 日 (月)		ごはん
		なめこのみそしる
		とりにくのうまに
		きゅうりこんぶ
		牛乳
	☆クイズ☆	★かんそうをかいてね★
	<p>「とりにくのうまに」に入っている高野豆腐は、何から作られているでしょう？</p> <p>①たまご ②だいず ③じゃがいも</p> <p>答え：②だいず</p>	
22 日 (火)		ごはん
		とうふとわかめのすましじる
		さばのみそに
		さんしょくきんぴら
		牛乳
	☆クイズ☆	★かんそうをかいてね★
	<p>「さんしょくきんぴら」のお米は、道産米を使っていますが、何という名前のお米を使っているでしょう？</p> <p>①ななつほし ②こしひかり</p> <p>③きたあかり</p> <p>答え：ななつほし</p>	
23 日 (水)		ミルクパン
		オビリースープ
		コロッケ
		ツナマヨサラダ
		牛乳
	☆ひとつこと☆	★かんそうをかいてね★
	<p>オビリースープとは、給食センターで鶏ガラや野菜をコトコト煮てとっただしを使ったスープのことです。素材の味をしっかりと味わえるスープなので、味わって食べてみてくださいね♪</p>	

24 日 (木)		ごはん
	<p>★クイズ★</p> <p>「のり」は海藻ですが、「のり」がたくさんとれる季節はいつでしょう？ <small>①春 ②夏 ③秋 ④冬</small> 答え：④冬</p>	じゃがいものみそしる ぶたにくとえのきたけのしぐれに あじのり 牛乳
25 日 (金)		しょうゆラーメン
	<p>☆ひとこと☆</p> <p>みなさんは、給食の前にはしっかり手を洗っていますか？ハンカチは毎日もっていますか？きれいに見える手にも、見えない汚れがたくさんついています。ハンドソープを使って丁寧に洗い、最後はきれいなハンカチでふくようにしましょう♪</p>	はるまき 牛乳
28 日 (月)		ポークカレーライス
	<p>☆クイズ☆</p> <p>今日のカレーには、帯広でとれたじゃが芋を使っていますが、次のうち、生で食べられる芋はどれでしょう？ <small>①じゃが芋 ②さつまいも ③長芋</small> 答え：③長芋</p>	フルーツカクテル 牛乳
		★かんそうをかいてね★

30 日 (水)		コッペパン
		アルファベットスープ
		ハンバーグ〜てづくりソース〜
		キャベツとえだまめのソテー
		牛乳
	☆クイズ☆	★かんそうをかいてね★
	<p>「アルファベットスープ」にはアルファベットのマカロニが入っていますが、マカロニは何からできているでしょう？</p> <p>①お米 ②小麦 ③豆腐</p> <p>答え：②小麦</p>	