

いただきます



献立名			
2 日 (月)	<p>わかめのすのもの おやこどん しめじのみそしる</p>	おやこどん しめじのみそしる わかめのすのもの 牛乳	
	★クイズ★	★今日の給食のかんそう★	
	<p>今日の親子丼は、約4000個の卵を割って作っています。では卵のクイズです。一羽のにわとりが、1年間に産む卵の数は何個くらいでしょう？</p> <p>①3こ ②30こ ③300こ 答え：③300こ</p>		
	3 日 (火)	<p>あじのり ごはん わかめのみそしる</p>	ごはん わかめのみそしる あつあげのすきやきに あじのり 牛乳
		★ひとこと★	★今日の給食のかんそう★
<p>3月の食育目標は「1年間の反省をしよう」です。1年間、学校や家庭での食生活はどうでしたか？3月の給食は人気メニューがいっぱいつまっています。楽しく美味しく食べてくださいね♪</p>			
4 日 (水)		<p>コールスローサラダ キャラメルあげパン アルファベットスープ</p>	キャラメルあげパン アルファベットスープ コロコロチキンのレモンペッパーやき コールスローサラダ 牛乳
		★クイズ★	★今日の給食のかんそう★
	<p>キャベツは次のうちどこの部分を食べているでしょう？</p> <p>①花のつぼみ ②葉っぱ ③くき 答え：②葉っぱ</p>		

5日 (木)		ぶたチャーハンになりたい
	<p>★クイズ★</p> <p>マーボとうふは、どこの国<small>くに</small>で生まれた料理<small>りょうり</small>でしょうか？</p> <p>①中国<small>ちゆうごく</small> ②アメリカ ③日本<small>にほん</small></p> <p>答え：①中国<small>ちゆうごく</small></p>	つるりんきょうわこ
6日 (金)		みそラーメン
	<p>★クイズ★</p> <p>日本<small>にほん</small>で、食べられるのに捨てられている食べ物<small>たべもの</small>の量<small>りょう</small> (食品ロス) は1年間<small>ねんかん</small>にどれくらいでしょうか？</p> <p>①東京ドーム約1個分<small>こぶん</small></p> <p>②東京ドーム約3個分<small>こぶん</small></p> <p>③東京ドーム約5個分<small>こぶん</small></p> <p>答え：③東京ドーム5個分<small>こぶん</small></p>	きなこポテトもち
9日 (月)		ポークカレーライス
	<p>★クイズ★</p> <p>「ポーク」とは豚肉<small>ぶたにく</small>のことです。では、豚肉<small>ぶたにく</small>は、どんな時<small>とき</small>に食べるとよい効果<small>こうか</small>があるでしょうか？</p> <p>①疲れている時<small>とき</small> ②頭<small>あたま</small>がいたい時<small>とき</small></p> <p>③便秘<small>べんぴ</small>の時<small>とき</small></p> <p>答え：①疲れている時<small>とき</small></p>	フルーツしらたま
10日 (火)		ごはん
	<p>★クイズ★</p> <p>大豆<small>だいず</small>は、ある野菜<small>やさい</small>が成長<small>せいちよう</small>したのですが、ある野菜<small>やさい</small>とは何<small>なに</small>でしょうか？</p> <p>①さやえんどう ②えだまめ</p> <p>③さやいんげん 答え：②えだまめ</p>	キャベツのみそしる
		コロコロチキンのてりやき
		まめまめサラダ
		牛乳
		★今日の給食のかんそう★

11 日 (水)	<p>ツナマヨ サラダ ハンバーグ ケチャップソース クリームパン ポトフ</p>	<p>クリームパン</p> <p>ポトフ</p> <p>ハンバーグケチャップソース</p> <p>ツナマヨサラダ</p> <p>牛乳</p>
	<p>★クイズ★</p> <p>クリームパンは日本で生まれたパンで、あるお菓子から思いついたパンだそうです。では、あるお菓子とはどれでしょうか？</p> <p>①ドーナツ ②シュークリーム ③だいふく 答え：②シュークリーム</p>	<p>★今日の給食のかんそう★</p>
12 日 (木)	<p>かぼちゃの いとこに ちくわの いそべあ ごはん たぬきじる</p>	<p>ごはん</p> <p>たぬきじる</p> <p>ちくわのいそべあげ</p> <p>かぼちゃのいとこに</p> <p>牛乳</p>
	<p>★クイズ★</p> <p>次のうち、実際には無いかぼちゃの種類はどれでしょう？</p> <p>①坊ちゃんかぼちゃ ②ゆうれいかぼちゃ ③そうめんかぼちゃ 答え：②ゆうれいかぼちゃ</p>	<p>★今日の給食のかんそう★</p>
13 日 (金)	<p>あんにとろろの いちごソース ソースやきそば わかめスープ</p>	<p>ソースやきそば</p> <p>わかめスープ</p> <p>あんにとろろのいちごソース</p> <p>牛乳</p>
	<p>★クイズ★</p> <p>次のうち、実際には無い「いちご」の種類はどれでしょう？</p> <p>①あまおう ②とちおとめ ③いちごっぺ 答え：③いちごっぺ</p>	<p>★今日の給食のかんそう★</p>
16 日 (月)	<p>きゅうりこんぶ がんばりどん しらたまじる</p>	<p>がんばりどん</p> <p>しらたまじる</p> <p>きゅうりこんぶ</p> <p>牛乳</p>
	<p>★クイズ★</p> <p>白玉だんごに含まれる「糖質」という栄養はどんな働きをするでしょう？</p> <p>①風邪を予防する ②筋肉をつくる ③体を動かすエネルギーになる 答え：③体を動かすエネルギーになる</p>	<p>★今日の給食のかんそう★</p>

17日 (火)		キラキラ ホワイトジュエリー インわかめ みそけん シックポテトにく キャベくん アンド うめこ 牛乳	
	★クイズ★	★今日の給食のかんそう★	
	<p>今日の「けんちん汁」の「けんちん」とは、何から名付けられたでしょう？</p> <p>①お寺の名前 ②料理人の名前</p> <p>答え：①お寺の名前</p>		
	18日 (水)		コッペパン～いちごジャム～ コーンスープ とんかつ キャベツとえだまめのソテー 牛乳
		★クイズ★	★今日の給食のかんそう★
<p>人参の「カロテン」という栄養には、どんなはたらきがあるでしょうか。</p> <p>①鼻や喉の粘膜を丈夫にする ②脳が働き勉強に集中できる ③太りやすくなる</p> <p>答え：①鼻や喉の粘膜を丈夫にする</p>			
19日 (木)			さけなごはん しょうがいりぶたじる オビリーあつやきたまご 牛乳
		★ひとこと★	★今日の給食のかんそう★
	<p>今日の「オビリーあつやきたまご」には、オビリーの焼き印がついて、特別なあつやきたまごです。よく味わって食べてくださいね。</p>		
	23日 (月)		ごはん ごぼうとうふのすましじる にくみそおでん ふりかけ おいわいクレープ 牛乳
		★クイズ★	★今日の給食のかんそう★
<p>今日のふりかけは、かつおふりかけです。では「かつお」のクイズです。日本で一番多く「かつお」をとっているのはどこでしょう？</p> <p>①静岡県 ②北海道 ③高知県</p> <p>答え：①静岡県</p>			