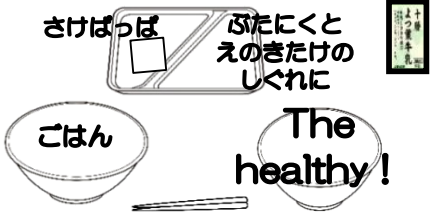
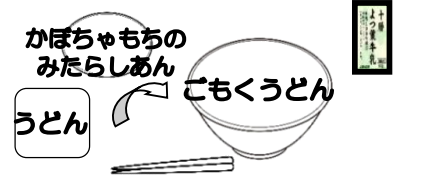
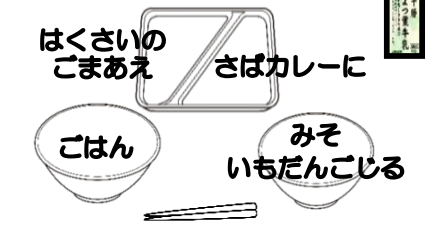



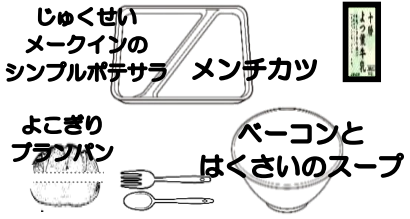
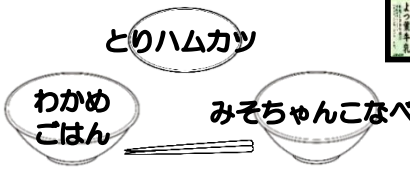
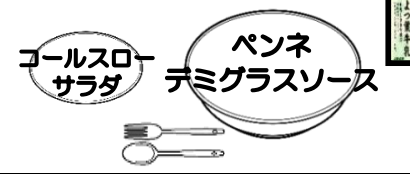


年 組

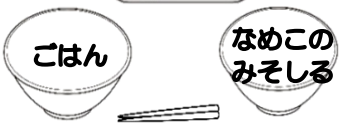
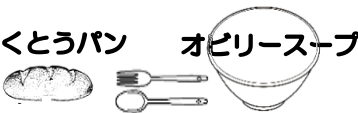
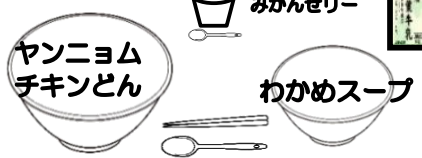

いただきます



	献立名	
9 日 (金)	<p>はるまき ラーメン みそやさい ラーメン</p>	みそやさいラーメン
		はるまき
		牛乳
	★クイズ★	★今日の給食の感想★
	<p>「みそやさいラーメン」には、もやしが入っていますよ♪ もやしはあるものから出た芽ですが、何から出た芽でしょうか？</p> <p>①米 ②豆 ③小麦</p> <p>答え：②の豆</p>	
13 日 (火)	<p>ちくわとれんこんの あまからいため しょうゆだれ にくだんご ごはん キャベツの みそしる</p>	ごはん
		キャベツのみそしる
		しょうゆだれにくだんご
		ちくわとれんこんのあまからいため
	★クイズ★	★今日の給食の感想★
	<p>お米は体を動かすエネルギーのもとになる大切な食べ物です。では茶碗1杯にはどれくらいのお米が入っているでしょう？</p> <p>①500粒くらい ②1000粒くらい ③4000粒くらい</p> <p>答え：③の4000粒くらい</p>	
14 日 (水)	<p>イタリアン サラダ ミートボールの ケチャップに コッペパン チキンとやさいの スープ</p>	コッペパン
		チキンとやさいのスープ
		ミートボールのケチャップに
		イタリアンサラダ
	★クイズ★	★今日の給食の感想★
	<p>「チキンと野菜のスープ」には長葱を使っていますが、ねぎのクイズです。ねぎは、どの部分を食べているのでしょうか？</p> <p>①葉 ②茎 ③根っこ</p> <p>答え：①の葉</p>	

15 日 (木)		ごはん The healthy! (ザ ヘルシー) ぶたにくとえのきたけのしぐれに さけばっぱ 牛乳
	★ひとこと★ 今日の味噌汁「The healthy」は、栄小学校6年生が考えてくれたメニューです。家庭科で学んだ五大栄養素をしっかりと取り入れて「健康的な」みそ汁、ということをもメニュー名で表しました！おいしくいただきます☆	★今日の給食の感想★
16 日 (金)		ごもくうどん かぼちゃもちのみたらしあん 牛乳
	★クイズ★ かぼちゃもちの材料の「かぼちゃ」には、どんな栄養があるでしょうか？ ①かぜを予防する栄養 ②足を速くする栄養 ③じゃんけんが強くなる栄養 答え：①のかぜを予防する栄養	★今日の給食の感想★
19 日 (月)		ごはん みそいもだんごじる さばカレーに はくさいのごまあえ 牛乳
	★クイズ★ 冬においしい白菜のクイズです。新鮮な白菜を選ぶコツはどれでしょう？ ①葉が開いている ②ズシリと重い ③フワッと軽い 答え：②のズシリと重い	★今日の給食の感想★
20 日 (火)		チキンカレーライス ラフラン☆パイン 牛乳
	★クイズ★ 1月24日から30日は「全国学校給食週間」で、学校給食の歴史などを知る一週間です。学校給食は山形県鶴岡市で始まりました。さて、それは今から何年前のことでしょう？ ①34年前 ②54年前 ③136年前 答え：③136年前	★今日の給食の感想★

21 日 (水)	 <p>じゅくせい メイクインの シンプルポテサラ メンチカツ</p> <p>よこぎり ブランパン</p> <p>ベーコンと はくさいのスープ</p>	よこぎりブランパン
		ベーコンとはくさいのスープ
		メンチカツ
22 日 (木)	 <p>とりハムカツ</p> <p>わかめ ごはん</p> <p>みそちゃんこなべ</p>	じゅくせいメイクインのシンプルポテサラ
		牛乳
		★今日の給食の感想★
23 日 (金)	 <p>コールスロー サラダ</p> <p>ペンネ デミグラスソース</p>	★クイズ★
		「熟成メイクインのシンプルポテサラ」に使っているじゃが芋は、常広、井上農場の芋を使っています。とっても甘い特別なじゃがいもです。じゃが芋のおいしさを味わって食べてみてくださいね♪
		★今日の給食の感想★
26 日 (月)	 <p>もやしの ナムル</p> <p>チャーハン</p> <p>つるんとおいしい やさいワンタンスープ</p>	わかめごはん
		みそちゃんこなべ
		とりハムカツ
26 日 (月)	 <p>もやしの ナムル</p> <p>チャーハン</p> <p>つるんとおいしい やさいワンタンスープ</p>	牛乳
		★今日の給食の感想★
		★今日の給食の感想★

27 日 (火)	<div> <div> <div>キャベツの うめあえ</div> <div>にくじゃが</div> <div>ごはん</div> <div>なめこの みそしる</div> </div>  </div>	ごはん
		なめこのみそしる
		にくじゃが
		キャベツのうめあえ
		牛乳
28 日 (水)	<div> <div> <div>ごぼうの レモンマヨサラダ ～シェフじたて～</div> <div>かぼちゃと きんときまめの カレーコロッケ</div> <div>こくとうパン</div> <div>オビリースープ</div> </div>  </div>	こくとうパン
		オビリースープ
		かぼちゃときんときまめのカレーコロッケ
		ごぼうのレモンマヨサラダ～シェフじたて～
		牛乳
29 日 (木)	<div> <div> <div>ヤンニョム チキンどん</div> <div>みかんゼリー</div> <div>わかめスープ</div> </div>  </div>	ヤンニョムチキンどん
		わかめスープ
		みかんゼリー
		牛乳
		★今日の給食の感想★
30 日 (金)	<div> <div> <div>ふじさん ぷっちゃん ゼリー</div> <div>バンバンジー サラダ</div> <div>ふじのみや やきそば</div> </div>  </div>	ふじのみや やきそば
		バンバンジーサラダ
		ふじさん ぷっちゃんゼリー
		牛乳
		★今日の給食の感想★