



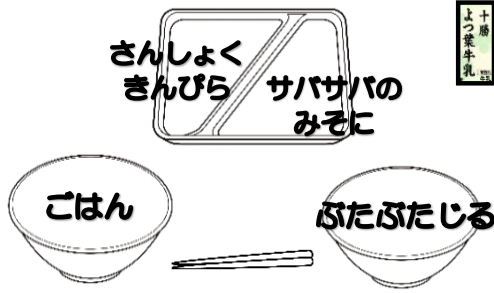
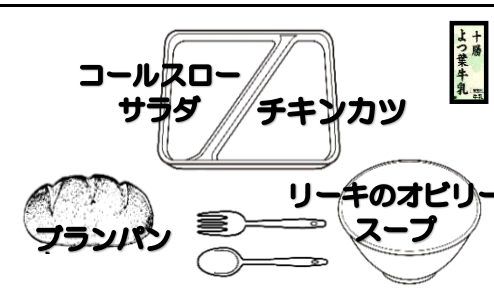
いただきます

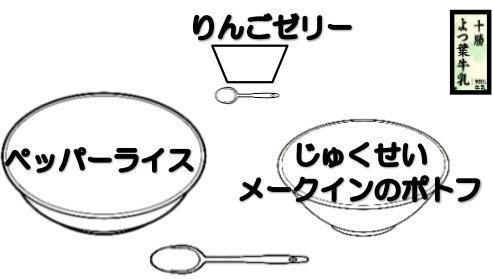
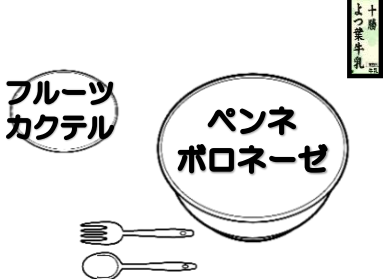
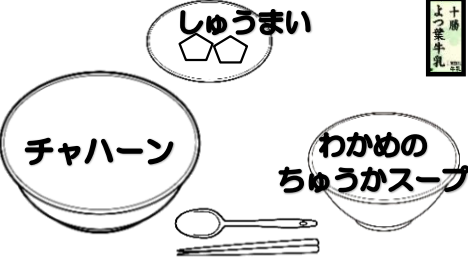


12月

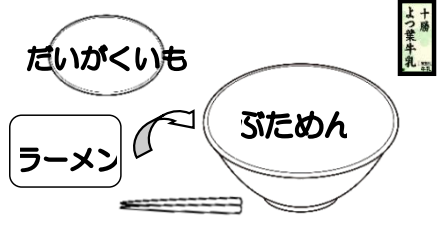
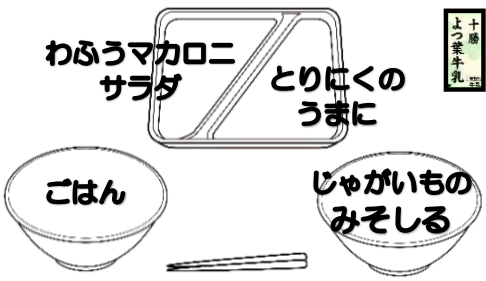
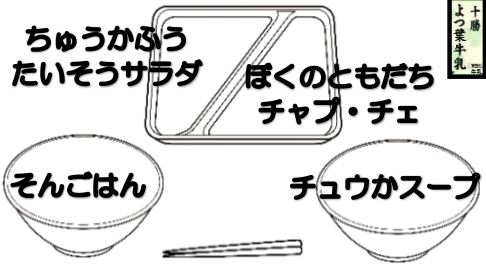


年 組

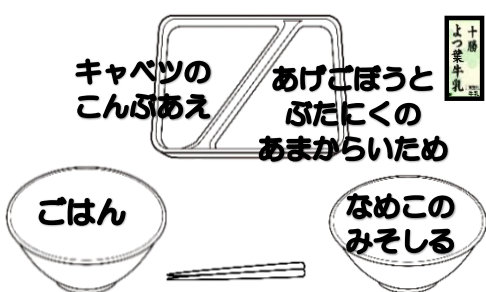
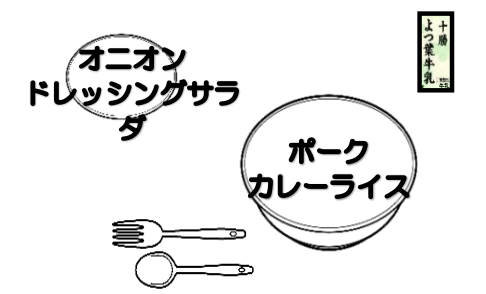
		献立名
1 日 (月)		ごはん
		ぶたぶたじる
		サバサバのみそに
		さんしょくきんぴら
		牛乳
	★クイズ★	★今日の給食の感想★
	筋肉はどんな時に食べると効果があるでしょう？ ①疲れている時 ②頭がいたい時 ③便秘の時 答え：①の疲れている時	
2 日 (火)		あんかけどん
		スペシャルぎょうざ
		牛乳
	★クイズ★	★今日の給食の感想★
	ぎょうざのクイズです。ぎょうざは中国の料理ですが、中国でよく食べられているぎょうざは次のうちどれでしょう？ ①焼きぎょうざ ②揚げぎょうざ ③水ぎょうざ 答え：③水ぎょうざ	
3 日 (水)		ブランパン
		リーキのオビリースープ
		チキンカツ
		コールスローサラダ
		牛乳
	★ひとこと★	★今日の給食の感想★
	今日のスープにはリーキが入っています。リーキは長ねぎに似ていて、煮込むと甘味が増して、とろっとおいしくなります。リーキを探してみてください！	

4 日 (木)		ペッパーライス
		じゅくせいメークインのポトフ
		りんごゼリー
		牛乳
	★ひとこと★	★今日の給食の感想★
	今日の新メニュー「ペッパーライス」は大空 きょう しん がくえん ねんせい かんが 学園9年生が考えました！<u>大きなお皿に、ご飯をよそって、具をのせて、混ぜながら食べ</u> はん <u>ましょう♪</u> しょくよく 食欲のそそる味付けに仕上げて おい います！美味しく食べてくださいね☆	
5 日 (金)		パンネボロネーゼ
		フルーツカクテル
		牛乳
	★クイズ★	★今日の給食の感想★
	「パンネボロネーゼ」はある国のボローニャ ちほう 地方で生まれた料理ですが、どこの国で生ま りょうり れた料理でしょうか？ ①インド ②フランス ③イタリア 答え：③イタリア	
8 日 (月)		チャハーン
		わかめのちゅうかスープ
		しゅうまい
		牛乳
	★クイズ★	★今日の給食の感想★
	「チャハーン」は大空学園9年生が考えましたが、何か おおぞらがくえん ねんせい かんが がおかしいのですが、わかりますか？ 答えは、「チャハーン」が、「チャハーン」になっ な ています。のばすほうが、変なところにありますよ。わ へん かった人はいますか？味はいつもと同じでおいしいで あじ す。	

9日 (火)	ひじきマヨ サラダ コロコロチキンの ごまてりやき ごはん はくさいの みそしる よつ葉牛乳 10歳	ごはん	はくさいのみそしる	コロコロチキンのごまてりやき	ひじきマヨサラダ	牛乳
	★ひとこと★		★今日の給食の感想★			
	今月の目標は「はしを正しく使おう」です。 食べ物に、はしをつきさして食べる「さしばし」や、はしで食器をひきよせる「よせばし」はマナー違反になります。正しいマナーを知って、食事をしましょう！					
10日 (水)	ごまドレサラダ ポークチャップ コッペパン とうもころし プースー よつ葉牛乳 10歳	コッペパン	とうもころしプースー	ポークチャップ	ごまドレサラダ	牛乳
	★ひとこと★		★今日の給食の感想★			
	「とうもころしプースー」は ^{おおぞらがくえん} 大空学園 ^{ねんせい} 9年生がえしました。文字を並び変えると、何になるかな？答えは「とうもろこしスープ」になります。味はいつもと同じでおいしいです。					
11日 (木)	はくさいの にびたし わふうほっけ フライ ごはん とりだんご じる よつ葉牛乳 10歳	ごはん	とりだんごじる	わふうほっけフライ	はくさいのにびたし	牛乳
	★クイズ★		★今日の給食の感想★			
	「鶏団子汁」に入っている椎茸のクイズです。椎茸はどこに生えているのでしょうか？ ① ^{じめん} 地面 ② ^{いし} 石 ③ ^き 木 答え：③木					

12 日 (金)		ぶためん
		だいがくいも
		牛乳
	★ひとこと★	★今日の給食の感想★
	新メニュー「豚麺」は太空学園9年生が考えた豚骨ラーメンです。野菜がたっぷり入っていて、心も体も温まるラーメンです。おいしく食べてくださいね♪	
15 日 (月)		ごはん
		じゃがいものみそしる
		とりにくのうまに
	★クイズ★	★今日の給食の感想★
	「鶏肉のうま煮」に入っているちくわのクイズです！ちくわは何からできているでしょう？ ①肉 ②魚 ③野菜 答え：②魚	
16 日 (火)		そんごはん
		チュウカスープ
		ぼくのともだちチャプ・チェ
	★クイズ★	★今日の給食の感想★
	今日の給食は、第五中学校3年生が考えたメニューです。では、チャプチェで使っている春雨は何から作られているでしょう？ ①海藻 ②でんぷん ③小麦粉 答え：②のでんぷん	

17 日 (水)	イタリアン サラダ とりじゃが ミルクパン オニオン スープ よつ葉牛乳 10 時	ミルクパン	
		オニオンスープ	
		とりじゃが	
		イタリアンサラダ	
		牛乳	
★クイズ★		★今日の給食の感想★	
きょう今日は「とりじゃが」でつかっている、トマトのクイズです。おいしいトマトの見分け方はどれでしょう？ ①やわらかい ②おもい ③かるい たえ：②のおもい			
18 日 (木)	バック ケチャップ クリスマス こめこの いちごケーキ チキンライス ～おもいをえがいて～ オムレツ ～おもいをつつんで～ アルファベット スープ ～おもいをつつんで～ よつ葉牛乳 10 時	チキンライス～おもいをえがいて～	
		アルファベツスープ～おもいをつたえて～	
		オムレツ～おもいをつつんで～バックケチャップ～	
		クリスマスこめこのいちごケーキ	
		牛乳	
★クイズ★		★今日の給食の感想★	
すこしはやいですが、きょう今日はクリスマスメニューです♪<u>大きいお皿にチキンライスをよそい、オムレツをそえて、ケチャップをかけてオムライス風にすることができますよ♪</u>クリスマスメニューを楽しんで食べてくださいね。			
19 日 (金)	とうじぜんざい うどん やさいとしょうがの みそうどん よつ葉牛乳 10 時	やさいとしょうがのみそうどん	
		とうじぜんざい	
		牛乳	
	★クイズ★		★今日の給食の感想★
	ことしのとうじ冬至は12月22日です。冬至にかぼちゃを食べて、あるものを入れたお風呂に入る風習があります。あるものとは何でしょう？ ①りんご ②ゆず ③みかん たえ：②ゆず		

22 日 (月)		ごはん
		なめこのみそしる
		あげごぼうとぶたにくのあまからいため
		キャベツのこんぶあえ
		牛乳
22 日 (月)	★クイズ★	★今日の給食の感想★
23 日 (火)		ポークカレーライス
		オニオンドレッシングサラダ
		牛乳
		★クイズ★
		★今日の給食の感想★
23 日 (火)	カレーライスは、ある外国の料理から考えられた料理ですが、では日本のカレーライスのもとになった料理とは次のうちどれでしょう？ ①シチュー ②ハヤシライス ③オムライス 答え：①シチュー	