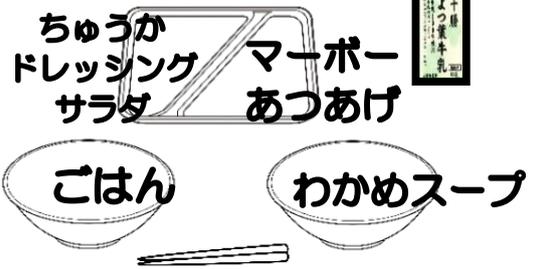
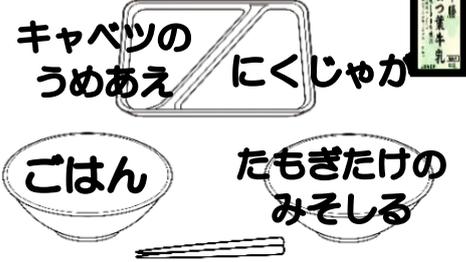
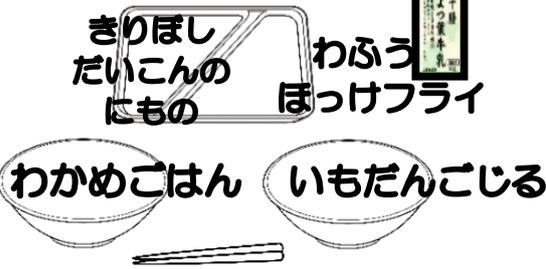


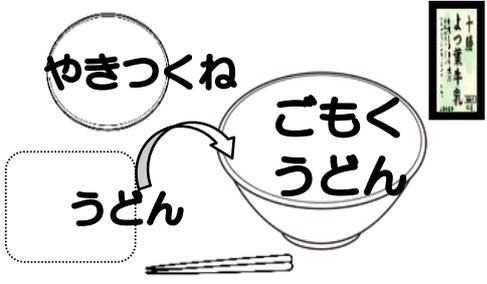
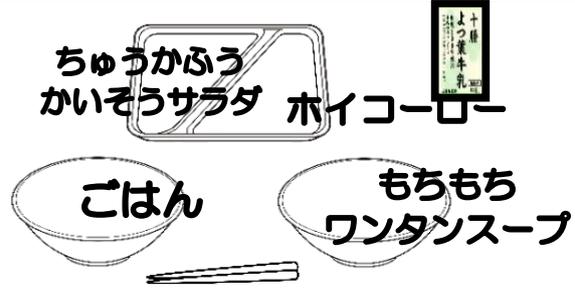
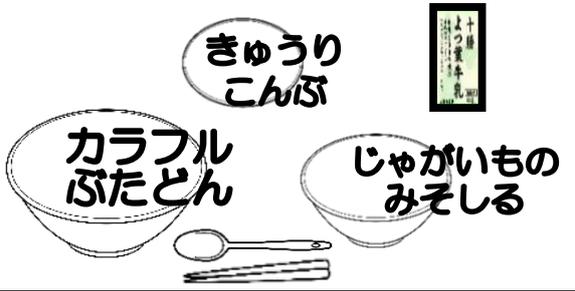
# いただきます

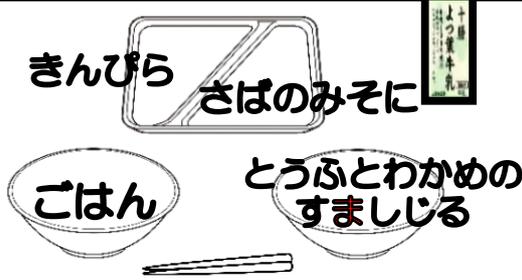
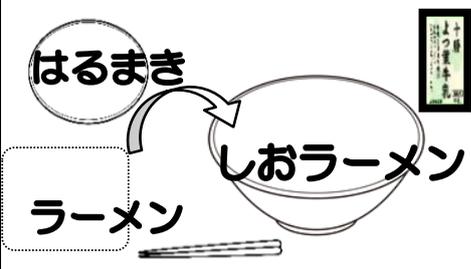


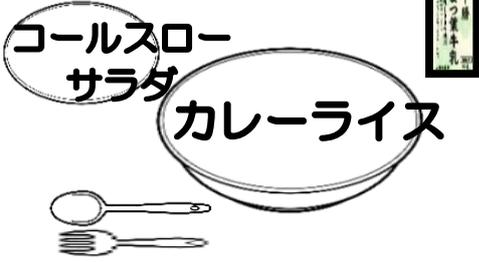
		こんだて	
9日 (火)	<p>はくさいの ごまあえ      ぶたにくの しょうがやき</p> <p>ごはん      だいこんの みそしる</p>	<p>ごはん</p> <p>だいこんのみそしる</p> <p>ぶたにくのしょうがやき</p> <p>はくさいのごまあえ</p> <p>牛乳</p>	
	<p>★ひとこと★</p> <p>今日から給食がスタートします☆4月の食育目標は「準備・後片づけをきちんとしよう」です。給食の間は、ご飯を食べるだけでなく、後片づけをみんなで協力して、より楽しい時間になるようにしましょう。</p>	<p>★ごちそうさま★</p>	
10日 (水)	<p>イタリアン サラダ      コロコロ チキンの バジルふうみ</p> <p>ミルクパン      ミネストローネ</p>	<p>ミルクパン</p> <p>ミネストローネ</p> <p>コロコロチキンのバジルふうみ</p> <p>イタリアンサラダ</p> <p>牛乳</p>	
	<p>★クイズ★</p> <p>パンや麺は小麦粉から作られていますが、給食のパンや麺はどこでとれた小麦粉で作られているでしょう？</p> <p>①アメリカ      ②札幌      ③帯広</p> <p>答え：③帯広</p>	<p>★ごちそうさま★</p>	

11 日 (木)	 <p>ちゅうかドレッシングサラダ マーボーあつあげ</p> <p>ごはん わかめスープ</p>	<p>ごはん</p> <p>わかめスープ</p> <p>マーボーあつあげ</p> <p>ちゅうかドレッシングサラダ</p> <p>牛乳</p>
	<p>★クイズ★</p> <p>わかめには、どんな栄養<small>えいよう</small>があるでしょうか？</p> <p>①たんぱくしつ ②カルシウム</p> <p>③たんすいかぶつ</p> <p>答え：②カルシウム</p>	<p>★ごちそうさま★</p>
12 日 (金)	 <p>フルーツしらたま ペンネミートソース</p>	<p>ペンネミートソース</p> <p>フルーツしらたま</p> <p>牛乳</p>
	<p>★クイズ★</p> <p>白玉<small>しらたま</small>は、なにからできているでしょうか？</p> <p>①でんぷん ②砂糖 ③もち米</p> <p>答え：③もち米</p>	<p>★ごちそうさま★</p>
15 日 (月)	 <p>おいしいデザート</p> <p>ダイコンマリネ ハッシュドポーク</p>	<p>ハッシュドポーク</p> <p>ダイコンマリネ</p> <p>おいしいデザート</p> <p>牛乳</p> <div data-bbox="1125 1355 1524 1568" style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">  <p>入学・進級おめでとう ございます♪</p> </div>
	<p>★ひとつこと★</p> <p>今日は、お祝いゼリー<small>いわ</small>がつきます。入学や進級<small>にゅうがく しんきゅう</small>のお祝い<small>いわ</small>です。どんな味<small>あじ</small>のデザートでしょうか。楽しんで食べてください。</p>	<p>★ごちそうさま★</p>

16 日 (火)	<p>キャベツの うめあえ にくじゃが</p>  <p>ごはん たもぎたけの みそしる</p>	<p>ごはん</p> <p>たもぎたけのみそしる</p> <p>にくじゃが</p> <p>キャベツのうめあえ</p> <p>牛乳</p>
	<p>★クイズ★</p> <p>人気メニューの肉じゃがの材料は、じゃがいも と、もう一つは、なんでしょう？</p> <p>①豚肉 ②鶏肉 ③牛肉</p> <p>答え：①豚肉</p>	<p>★ごちそうさま★</p>
17 日 (水)	<p>キャベツと コーンの ソテー ハンバーグ ～てづくりソース～</p>  <p>コッペパン オニオンスープ</p>	<p>コッペパン</p> <p>オニオンスープ</p> <p>ハンバーグ～てづくりソース～</p> <p>キャベツとコーンのソテー</p> <p>牛乳</p>
	<p>★クイズ★</p> <p>給食には、どうして毎日牛乳が出るのでしょ う？</p> <p>①牛乳をたくさん作っているから</p> <p>②人気だから</p> <p>③栄養がたっぷり入っているから</p> <p>答え：③栄養がたっぷり入っているから</p>	<p>★ごちそうさま★</p>
18 日 (木)	<p>きりぼし だいこんの にももの わふう ほっけフライ</p>  <p>わかめごはん いもだんごじる</p>	<p>わかめごはん</p> <p>いもだんごじる</p> <p>わふうほっけフライ</p> <p>きりぼしだいこんのにももの</p> <p>牛乳</p>
	<p>★クイズ★</p> <p>いも団子を作っているじゃがいもは、どこにでき るでしょうか？</p> <p>①土の中 ②海の中 ③木になる</p> <p>答え：①土の中</p>	<p>★ごちそうさま★</p>

19 日 (金)		ごもくうどん やきつくね 牛乳	今月からめんがさらに美味しくなりました！楽しみにしててくださいね♪ 
	<b>★クイズ★</b> ごもくうどんにはいつている「なめこ」のぬめりは、どのような働きがあるでしょう？ ①胃を守ってくれる ②口の中をきれいにしてくれる ③身長がのびる      答え：①胃を守ってくれる	<b>★ごちそうさま★</b>	
22 日 (月)		ごはん もちもちワントンスープ ホイコーロー ちゅうかふうかいそうサラダ 牛乳	
	<b>★クイズ★</b> きょう今日のワントンは、もちもちしておいしいワントンを使っていますが、ワントンは何から作られているのでしょうか？ ①豆腐      ②じゃがいも      ③小麦粉 答え：③小麦粉	<b>★ごちそうさま★</b>	
23 日 (火)		カラフルぶたどん じゃがいものみそしる きゅうりこんぶ 牛乳	
	<b>★クイズ★</b> カラフル豚丼には、カラフルになるように、コーンと、もう一つ入っています。なんでしょう？ ①ピーマン      ②枝豆      ③パプリカ 答え：②枝豆	<b>★ごちそうさま★</b>	

24 日 (水)	 <p>ツナマヨ サラダ</p> <p>ほたてフライ</p> <p>ブランパン</p> <p>オビリースープ</p>	<p>ブランパン</p> <p>オビリースープ</p> <p>ほたてフライ (1人2ケ)</p> <p>ツナマヨサラダ</p> <p>牛乳</p> <div style="border: 1px dashed black; padding: 5px; width: fit-content; margin-left: auto;"> <p>北海道より北海道産ほたてフライを無償提供して</p> </div>
	<p>★ひとこと★</p> <p>オビリースープは、<small>とり</small>鶏ガラや<small>こうみやさい</small>香味野菜をじっくり煮て作った、<small>そざい</small>素材の味が味わえるスープです。また、<small>きょう</small>今日のホタテフライは<small>ほっかいどう</small>北海道から無料で頂いた<small>ほっかいどう さん</small>北海道産ホタテフライです。感謝の<small>きも</small>気持ちをもっておいしくいただきます♪</p>	<p>★ごちそうさま★</p>
25 日 (木)	 <p>きんぴら</p> <p>さばのみそに</p> <p>ごはん</p> <p>とうふとわかめのすましじる</p>	<p>ごはん</p> <p>とうふとわかめのすましじる</p> <p>さばのみそに</p> <p>きんぴらごぼう</p> <p>牛乳</p>
	<p>★クイズ★</p> <p>さばを食べると体にとてもよいことがあります。どんなよいことがあるでしょう？</p> <p>①<small>あたま はたら</small>頭の働きがよくなる</p> <p>②<small>じ</small>字がきれいに書けるようになる</p> <p>③さばのように速く泳げるようになる</p> <p>答え：①<small>あたま はたら</small>頭の働きがよくなる</p>	<p>★ごちそうさま★</p>
26 日 (金)	 <p>はるまき</p> <p>ラーメン</p> <p>しょうラーメン</p>	<p>しょうラーメン</p> <p>はるまき</p> <p>牛乳</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin-left: auto;"> <p>今月からめんがさらに美味しくなりました！楽しみにしてくださいね♪</p> </div>
	<p>★ひとこと★</p> <p><small>がっ</small>4月から、うどんとラーメンのめんが<small>か</small>が変わりました。</p> <p><small>いま</small>今までと、<small>あじ</small>どうちがうのか、<small>た</small>味わって食べてくださいね。</p>	<p>★ごちそうさま★</p>

30 日 (火)		カレーライス
		コールスローサラダ
		牛乳
	★クイズ★	★ごちそうさま★
	<p>今日のカレーのじゃが芋は、帯広でとれたおいしいじゃが芋ですが、じゃが芋が多くとれるところはどこでしょう。</p> <p>①北海道    ②長野県    ③鹿児島県</p> <p>答え：①北海道</p>	