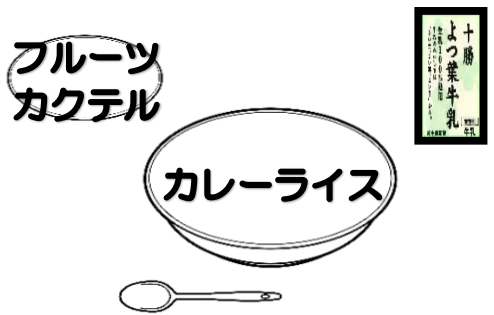
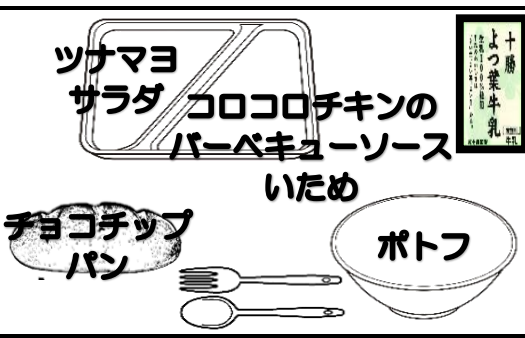
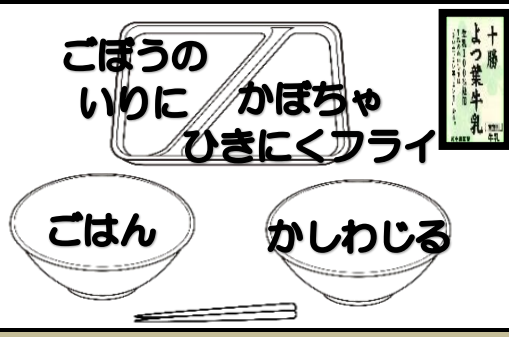
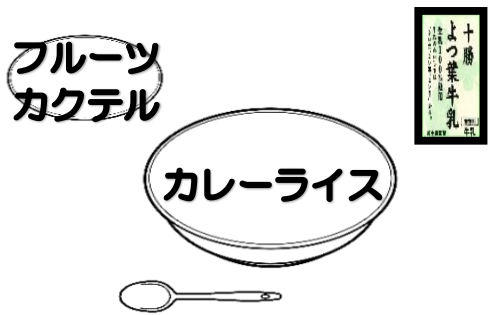
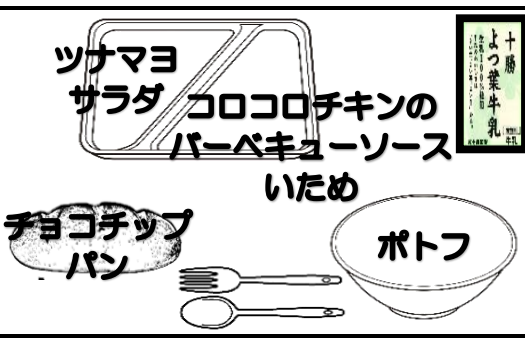
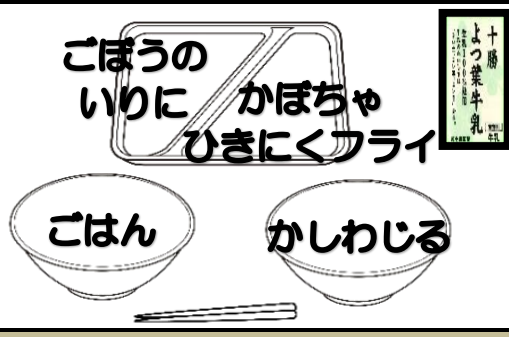


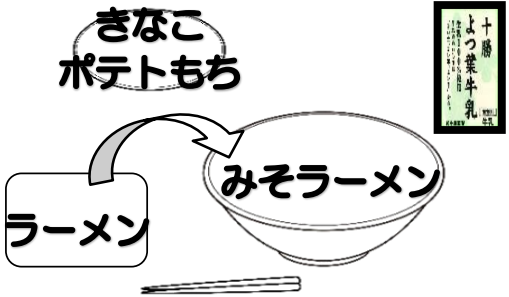
いただきます

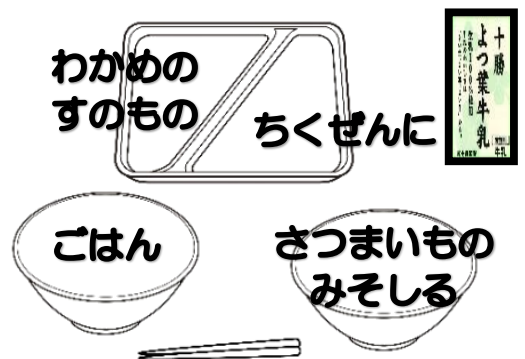
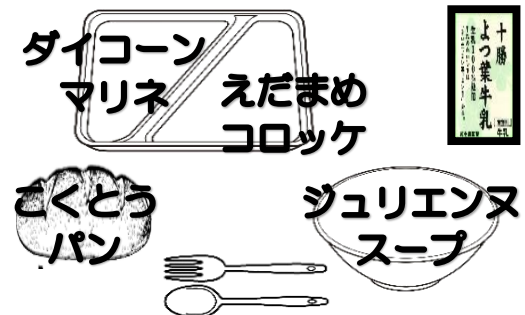
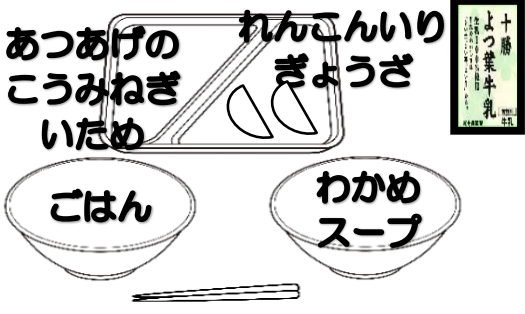


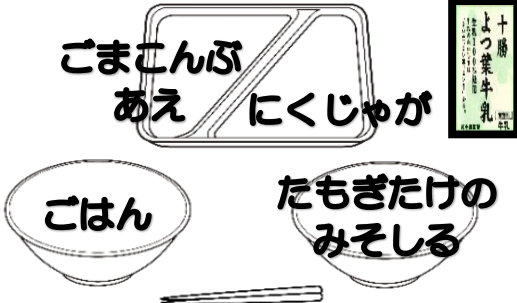
献立名

	献立名	
12 日 (金)	はるまき あんかけ やきそば やきそば めん よつ葉牛乳	あんかけやきそば
		はるまき
		牛乳
	☆ひとこと☆	☆ごちそうさま☆
	きょう きゅうしよく はじ きら 今日から給食が始まります。嫌いなもので も一口は食べて、じょうぶなほねきんにくをつく りましょう！	
15 日 (月)	しらあえ いわしいり ハンバーグ よつ葉牛乳	ごはん
		おそうに
		いわしいりハンバーグ
		しらあえ
		牛乳
☆クイズ☆	☆ごちそうさま☆	
	しょうがつ ぞうに た お正月にお雑煮を食べるのは、なぜでしょ うか？ ①おいしいから ②食べもの かぞく かんしゃ きも 食べ物や家族に感謝の気持ちをこめて こた 答え：②	

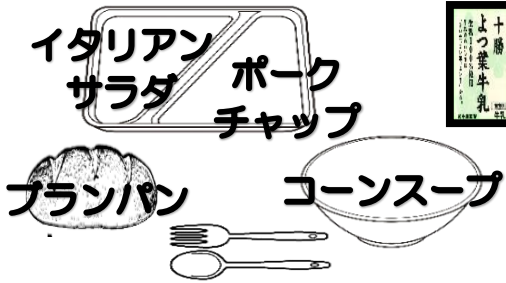
16 日 (火)		カレーライス
		フルーツカクテル
		牛乳
17 日 (水)		チョコチップパン
		ポトフ
		ココロコチキンのバーベキューソースいため ツナマヨサラダ
18 日 (木)		ごはん
		かしわじる
		かぼちゃひきにくフライ
16 日 (火)		カレーライス
		フルーツカクテル
		牛乳
17 日 (水)		チョコチップパン
		ポトフ
		ココロコチキンのバーベキューソースいため ツナマヨサラダ
18 日 (木)		ごはん
		かしわじる
		かぼちゃひきにくフライ

19 日 (金)		みそラーメン
		きなこポテトもち
		牛乳
	☆クイズ☆	☆ごちそうさま☆
	きなこポテトもちには、きなこ調味料がつかわれています。なんの調味料でしょうか？ ①きなこ砂糖 ②きなこ塩 ③きなこ、わさび 答え：②きなこ塩	
22 日 (月)		ビビンバ
		はるさめスープ
		だいこんナムル
	☆クイズ☆	☆ごちそうさま☆
	ビビンバは、どこの国の料理でしょうか？ ①ベトナム ②中国 ③韓国 答え：③の韓国	

23 日 (火)		ごはん
		さつまいものみそしる
		ちくぜんに
		わかめのすのもの
		牛乳
24 日 (水)		こくとうパン
		ジュリエンヌスープ
		えだまめコロッケ
		ダイコンマリネ
		牛乳
25 日 (木)		ごはん
		わかめスープ
		れんこんいりぎょうざ
		あつあげのこうみねぎいため
		牛乳
25 日 (木)	☆ひとこと☆ 「れんこん」は、徳島県の食材です。サクサクと歯ざわりがよいのが特徴です。れんこんの食感を楽しみながら食べてくださいね♪	☆ごちそうさま☆

26 日 (金)		とかちペンネボロネーゼ
		コーンサラダ
		牛乳
	☆クイズ☆	☆ごちそうさま☆
	「とかちペンネボロネーゼ」には、何種類なんしゅるいの豆まめを使つかっているでしょう？ ①2種類しゅるい ②3種類しゅるい ③4種類しゅるい こたえ：②の3種類しゅるい	
29 日 (月)		ごはん
		ふしめんじる
		さなごうちあげ
		ならえ
		すだちゼリー
		牛乳
	☆ひとつこと☆	☆ごちそうさま☆
	きょうは、とくしまけんとくしまけんのきょうどきょうどりょうりりょうりきゅうしよくきゅうしよくです。とくしまけんとくしまけんの「すだち」や「れんこん」を使つかってつくつくっています。どれかわかりますか？味あじわって食たべてくださいね。	
30 日 (火)		ごはん
		たもぎたけのみそしる
		にくじゃが
		ごまこんぶあえ
		牛乳
	☆ひとつこと☆	☆ごちそうさま☆
	こんげつこんげつのしよくめくひょうしよくめくひょうは「はしを正ただしく使つかおう」です。「つまむ」「はさむ」「切る」「混まぜる」など、みなさんみなさんは上手じょうずにはしを使つかっていますか？ 意識いしきして、はしはしを使つかってみましょう。	

31
日
(水)



ブランパン
コーンスープ
ポークチャップ
イタリアンサラダ
牛乳

☆クイズ☆

たまき
玉ねぎを切ると、涙^{なみだ}が出ますか、この正体^{しょうたい}
はなんという成分^{せいぶん}でしょうか？
①カルシウム ②硫化アリル^{りゅうか}
③鉄分^{てつぶん}
こた
答え：②の硫化アリル^{りゅうか}

☆ごちそうさま☆