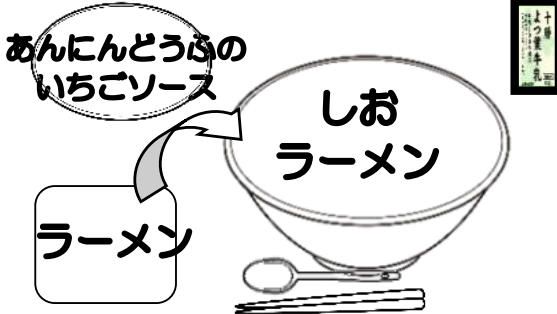
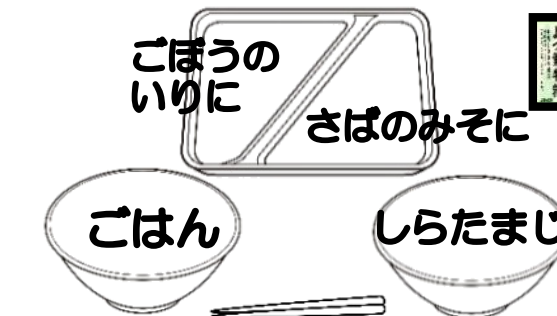
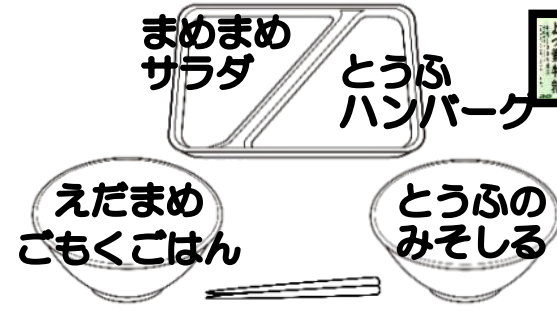

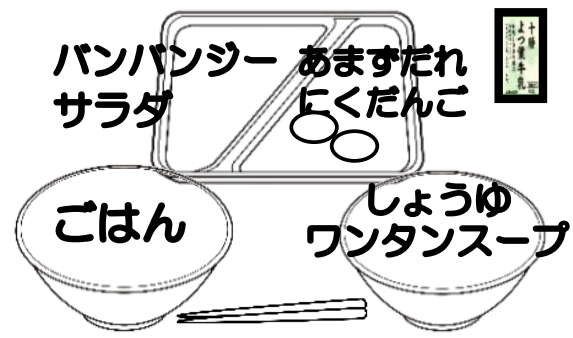



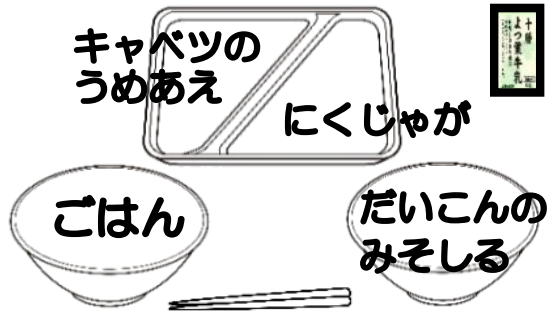
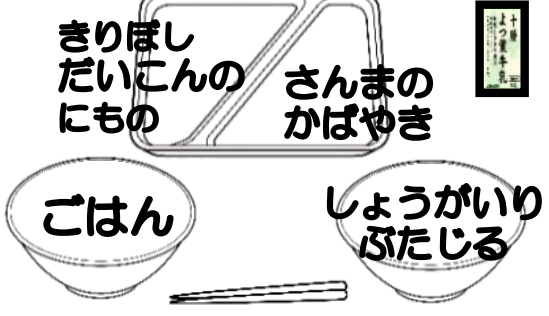
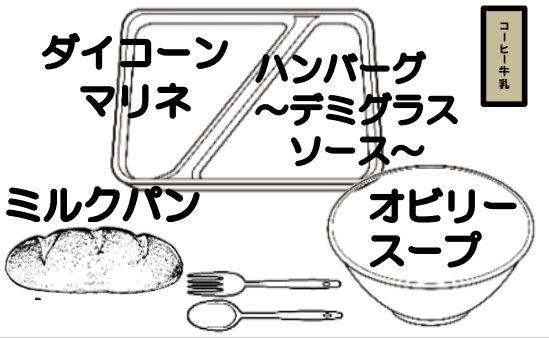
いただきます




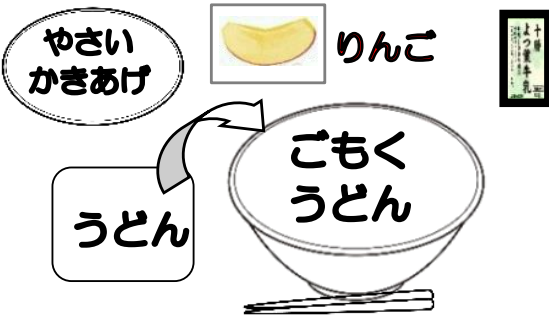







日付	こんだて名
<p>1 日 (水)</p>	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <p>イタリアン サラダ ココロチキン のレモンペッパー やき</p> <p>チョコチップ パン アルファベット スープ</p> </div> <div style="width: 45%;"> <p>チョコチップパン</p> <p>アルファベットスープ</p> <p>イタリアンサラダ</p> <p>牛乳</p> </div> </div> <p>ひとこと！</p> <p>3月の食育目標は「1年間を反省しよう」です。1年間、学校や家庭での食生活はどうでしたか？学んだことができていたかどうか、ふり返ってみるといいですね。</p> <p>また3月の給食は、横井先生が考えた献立です。1年間、いろいろなことにチャレンジして頑張ったみなさんに「よくがんばったね！」の気持ちを込めて、喜んでもらえるメニューがいっぱいの特別な1ヶ月です。楽しみながら、たくさん食べてくれるとうれしいです♪</p>
<p>2 日 (木)</p>	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <p>さんしょく はなゼリー</p> <p>れんこんと こんにゃくの いりに からあげ</p> <p>わかめ ごはん さわにわん</p> </div> <div style="width: 45%;"> <p>わかめごはん</p> <p>さわにわん</p> <p>からあげ</p> <p>れんこんとこんにゃくのいりに</p> <p>さんしょくはなゼリー</p> <p>牛乳</p> </div> </div> <p>☆クイズ☆</p> <p>ひな祭りにお供えする「ひしもち」は、赤・白・緑の三色です。この色は、白い雪の下に緑色の新芽が出て、上に赤い“ある花”が咲いているという春の風景をあらわしています。さて“ある花”とは次のうち、どれでしょう？</p> <p>①バラ ②チューリップ ③桃の花</p>

3日 (金)		しおラーメン
	<p>☆クイズ☆</p> <p>もやしは栄養がないと思われがちですが、ビタミンや食物せんいなど、いろいろな栄養が含まれています。日本では主に、緑豆もやし、大豆もやし、黒豆もよしの3種類のもやしが作られています。では、給食のもやしは、何もやしでしよう？</p> <p>①緑豆もやし ②大豆もやし ③黒豆もやし</p>	あんにとろろのいちごソース
	<p>ごちそうさま♪</p> <p style="text-align: right;">☆クイズのこたえ…①緑豆もやし</p>	牛乳
6日 (月)		ごはん
	<p>☆クイズ☆</p> <p>さばには頭の働きをよくする栄養があります。さて、それは何という栄養でしょう？</p> <p>①ドコカナヘキサエン酸 ②ドコダロヘキサエン酸 ③ドコサヘキサエン酸</p>	しらたまじる
	<p>ごちそうさま♪</p> <p style="text-align: right;">☆クイズのこたえ…③ドコサヘキサエン酸</p>	さばのみそに
7日 (火)		えだまめごもくごはん
	<p>ひとつこと！</p> <p>今日の給食は、稲田小学校の6年生が考えた献立です。家庭科の授業の中で、帯広の特産品である「大豆」を使った献立を考えたそうです。味わって食べてくださいね。</p>	とうふのみそしる
	<p>ごちそうさま♪</p>	とうふハンバーグ
		まめまめサラダ
		牛乳

<p>8日(水)</p>	 <p>カラフルソテー エビカツ バターパン ビーフシチュー</p> <p>☆クイズ☆</p> <p>今日のビーフシチューには、十勝のブランド牛が使われています。次のうち、どれでしょう？ ①豊西牛 ②十勝和牛 ③帯広牛</p>	<p>バターパン ビーフシチュー エビカツ カラフルソテー 牛乳</p> <p>ごちそうさま♪</p> <p>☆クイズのこたえ…①豊西牛</p>
<p>9日(木)</p>	 <p>バンバンジー あまずだれにくだんご サラダ しょうゆワンタンスープ ごはん</p> <p>☆クイズ☆</p> <p>バンバンジーは中国料理の一つで、漢字で「棒」「棒」「鶏」と書いて「棒棒鶏」と読みます。では、なぜ漢字で「棒、棒、鶏」と書くのでしょうか？ ①鶏肉を棒のように細長く切るから ②「ボーボー」と鳴く鶏を使っていたから ③鶏肉を棒でバンバンと叩いてほぐしていたから</p>	<p>ごはん しょうゆワンタンスープ あまずだれにくだんご バンバンジーサラダ 牛乳</p> <p>ごちそうさま♪</p> <p>☆クイズのこたえ… ③鶏肉を棒でバンバンと叩いてほぐしていたから</p>
<p>10日(金)</p>	 <p>オニオンドレッシングサラダ みかんババロア だいずいりミートソースパンネ</p> <p>☆クイズ☆</p> <p>ババロアはどこの国の菓子でしょう？ ①日本 ②フランス ③イタリア</p>	<p>だいずいりミートソースパンネ オニオンドレッシングサラダ みかんババロア 牛乳</p> <p>ごちそうさま♪</p> <p>☆クイズのこたえ…②フランス</p>

13 日 (月)	 <p>キャベツのうめあえ</p> <p>にくじゃが</p> <p>ごはん</p> <p>だいこんのみそしる</p> <p>よつ葉 とうもろこし</p> <p>☆クイズ☆</p> <p>じゃがいもは、保管の仕方^{ほかん}で味^{あじ}がかわります。 収穫^{しゅうかく}したじゃがいもをどんな場所^{ばしょ}で保管^{ほかん}するとあまくなるでしょう？</p> <p>①寒^{さむ}いところ ②暑^{あつ}いところ ③太陽^{たいよう}があたるところ</p>	<p>ごはん</p> <p>だいこんのみそしる</p> <p>にくじゃが</p> <p>キャベツのうめあえ</p> <p>牛乳</p> <p>ごちそうさま♪</p> <p>~肉じゃが~ 人気給食 第1位</p> <p>☆クイズのこたえ…①寒^{さむ}いところ</p>
14 日 (火)	 <p>きりぼしだいこんのもの</p> <p>さんまのかばやき</p> <p>ごはん</p> <p>しょうがいりぶたじる</p> <p>よつ葉 とうもろこし</p> <p>☆クイズ☆</p> <p>きりぼしだいこん^{だいこん}は、大根^{ほね}を細^{ほそ}く切^きって、干^ほして乾燥^{かんそう}させたものです。では、生^{なま}の大根^{だいこん}と切干大根^{きりぼしだいこん}では、どちらが骨^{ほね}を丈夫^{じょうぶ}にするカルシウム^{おほ}が多く含ま^{ふく}れているでしょう？</p> <p>①生^{なま}の大根^{だいこん} ②切干大根^{きりぼしだいこん} ③同じ^{おな}</p>	<p>ごはん</p> <p>しょうがいりぶたじる</p> <p>さんまのかばやき</p> <p>きりぼしだいこんのもの</p> <p>牛乳</p> <p>ごちそうさま♪</p> <p>☆クイズのこたえ…②切干大根^{きりぼしだいこん}</p>
15 日 (水)	 <p>ダイコンマリネ</p> <p>ハンバーグ ~デミグラス ソース~</p> <p>ミルクパン</p> <p>オビリー スープ</p> <p>コーヒー牛乳</p> <p>☆クイズ☆</p> <p>今日^{きょう}のオビリースープには白菜^{はくさい}が入^{はい}っています。白菜^{はくさい}がたくさんとれて、おいしくなる旬^{しゅん}はいつでしょう？</p> <p>①春^{はる} ②夏^{なつ} ③秋^{あき} ④冬^{ふゆ}</p>	<p>ミルクパン</p> <p>オビリースープ</p> <p>ハンバーグ~デミグラスソース~</p> <p>ダイコンマリネ</p> <p>コーヒー牛乳</p> <p>ごちそうさま♪</p> <p>☆クイズのこたえ…④冬^{ふゆ}</p>

16日 (木)	 <p>フルーツしらたま カレーライス</p>	<p>カレーライス  ~カレーライス~ 人気給食 第2位</p> <p>フルーツしらたま  ~フルーツ白玉~ 人気給食 第3位</p> <p>牛乳</p>
	<p>☆クイズ☆</p> <p>みかんにたくさん入っている、かぜを予防してくれたり、お肌をきれいにしてくれる栄養素は、次のうちどれでしょう？</p> <p>①たんぱく質 ②ビタミンC ③食物せんい</p>	<p>ごちそうさま♪</p> <p>☆クイズのこたえ…②ビタミンC</p>
17日 (金)	 <p>やさいかきあげ りんご ごもくうどん うどん</p>	<p>ごもくうどん</p> <p>やさいかきあげ</p> <p>りんご</p> <p>牛乳</p>
	<p>☆クイズ☆</p> <p>日本には約2000種類のりんごがあります。この中で本当にあるりんごの名前はどれでしょう？</p> <p>①日本一 ②世界一 ③宇宙一</p>	<p>ごちそうさま♪</p> <p>☆クイズのこたえ…②世界一</p>
20日 (月)	 <p>ケチャップ プリン オムライス ジュリエヌスープ</p>	<p>オムライス (チキンピラフ・オムライスようたまごやき・ケチャップ) </p> <p>ジュリエヌスープ</p> <p>プリン</p> <p>牛乳</p>
	<p>☆クイズ☆</p> <p>オムライスは帯広の給食にはじめて登場するメニューです！ケチャップで顔を書いてみても楽しいですね♪さて、オムライスはどこの国で考えられた料理でしょう？</p> <p>①日本 ②フランス ③イタリア</p>	<p>ごちそうさま♪</p> <p>☆クイズのこたえ…①日本</p>

22 日 (水)	<p>とりにくと まめのトマトに</p> 	<p>きなこあげパン  ~あげパン~ 人気給食 第5位</p> <p>ポトフ</p> <p>とりにくとまめのトマトに</p> <p>牛乳</p>
	<p>☆クイズ☆</p> <p>とりにく^{まめ}と豆^にのトマト^{だいず}煮^てには、大豆^{まめ}、金^{ぎん}時豆^{ときまめ}が入^{はい}っています。豆^{まめ}には小豆^{あずき}や黒豆^{くろまめ}、いんげん豆^{まめ}など、いろいろな種類^{しゅるい}がありますが、次のうち^{ほんとう}本当^{まめ}にある豆^{まめ}はどれでしょう？</p> <p>①にわとり^{まめ}豆 ②ひよこ^{まめ}豆 ③ペンギン^{まめ}豆</p>	<p>ごちそうさま♪</p> <p style="text-align: right;">☆クイズのこたえ…②ひよこ^{まめ}豆</p>
	<p>おいわい クレープ</p> <p>わふう マカロニ サラダ</p> 	<p>カラフルぶたどん</p> <p>なめこのみそしる</p> <p>わふうマカロニサラダ</p> <p>おいわいクレープ</p> <p>牛乳</p>
	<p>ひとつこと！</p> <p>きょう^{こんねんど}今日は今年度^{さいご}、最後^{きゅうしょく}の給食^{ねんせい}です。6年生^{にがて}にとっては小学校^{しょうがっこう}で食^たべる最後^{さいご}の給食^{きゅうしょく}ですね。苦手^{にがて}なもの^たが食^たべられるよう^{ひと}になった人^たや、食^たべられる量^{りょう}が増^ふえた人^{ひと}も多^{おお}く、みなさん^{せいちょう}の成長^{かん}を感じ^{かん}られて嬉^{うれ}しいです。一年間^{いちねんかん}をふり返^{かえ}りながら、楽^{たの}しい給食時間^{きゅうしょくじかん}にしてくださいね。</p>	<p>カラフルぶたどん</p> <p>なめこのみそしる</p> <p>ごちそうさま♪</p>

たくさん食べてくれて
ありがとう♡

