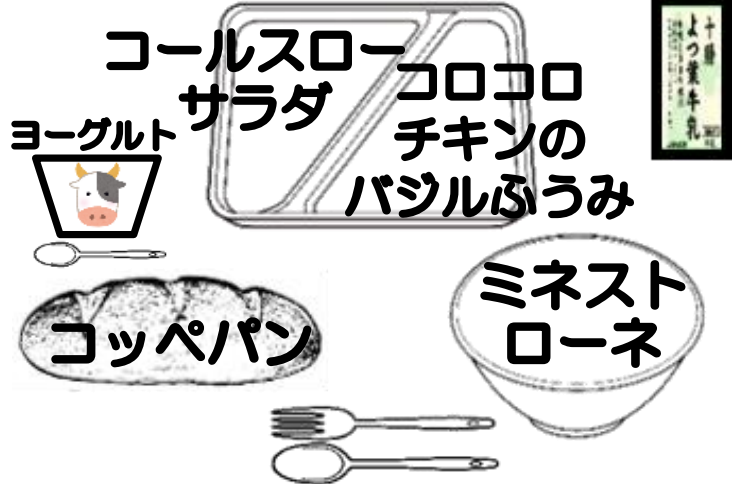

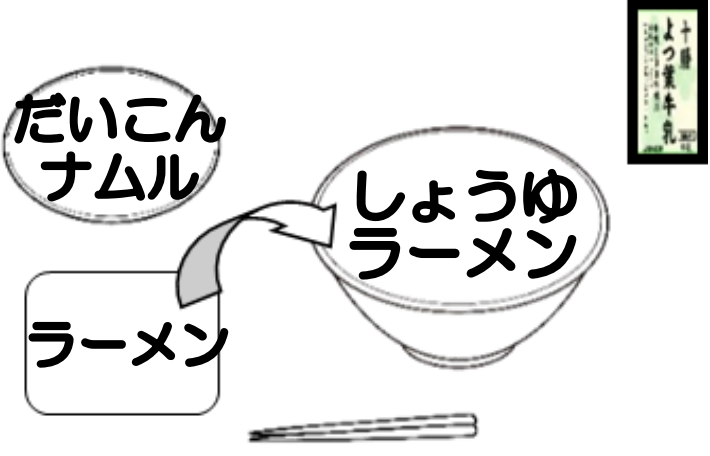


いただきます



日付	こんだて名	
14日 (金)		かしわうどん きなこポテトもち 牛乳
	ひとつこと！ 冬休みも元気に過ごしていませんか？1月2月の食育目標は「かぜに負けない体をつくろう」です。かぜをひかないために「栄養バランスのよい食事・てき度な運動・十分な睡眠」が大切です。まずは給食をしっかり食べましょうね。	ごちそうさま♪
17日 (月)		カレーライス フルーツカクテル 牛乳
	☆クイズ☆ カレーはどの国の料理で伝わった料理でしょう？ ①インド ②イギリス ③アメリカ	ごちそうさま♪ ☆クイズのこたえ…②イギリス
18日 (火)		ごはん いもだんごじる いわしのうめに さんしょくきんぴら 牛乳
	ひとつこと！ いも団子は北海道の郷土料理です。郷土料理とは昔からその土地で食べられている料理のことです。今日はモチモチのいも団子が入った汁物です。おなかの中からポカポカになりますよ。	ごちそうさま♪


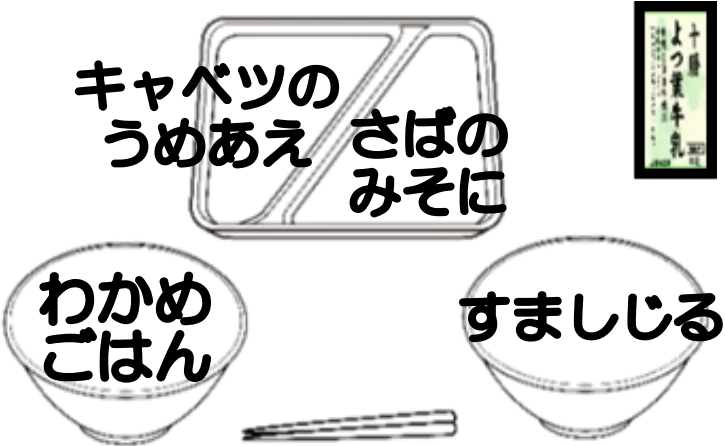

19日 (水)	 <p>ヨーグルト コールスロー サラダ ココロ チキンの バジルふうみ コッペパン ミネスト ローネ</p>	<p>コッペパン ミネストローネ ココロチキンのバジルふうみ コールスローサラダ ヨーグルト 牛乳</p>
	<p>☆クイズ☆ ミネストローネに入っているトマトには、肌をきれいにする栄養がたくさん入っています。この栄養は何というでしょう？ ①スピン ②デコピン ③リコピン</p>	<p>ごちそうさま♪ ☆クイズのこたえ…③リコピン</p>
20日 (木)	 <p>わふう マカロニ サラダ ぶたにくと えのきたけの しぐれに ごはん わかめ みそしる</p>	<p>ごはん わかめのみそしる ぶたにくとえのきたけのしぐれに わふうマカロニサラダ 牛乳</p>
	<p>☆クイズ☆ えのきたけは、きのこの中でも特に疲れをとってくれる栄養がたくさん入っています。クイズです。えのきたけは、だいたい何日で収穫できるでしょう？ ①5日 ②50日 ③500日</p>	<p>ごちそうさま♪ ☆クイズのこたえ…②50日</p>
21日 (金)	 <p>だいこん ナムル しょうゆ ラーメン ラーメン</p>	<p>しょうゆラーメン だいこんナムル 牛乳</p>
	<p>☆クイズ☆ 大根ナムルの「大根」を作っている帯広の農家さんは、次のうち誰でしょう？ ①伊藤さん ②後藤さん ③斉藤さん</p>	<p>ごちそうさま♪ ☆クイズのこたえ…③斉藤さん</p>



いただきます



日付	こんだて名	
24日(月)	<div data-bbox="352 655 1041 1071" data-label="Image"> </div> <p data-bbox="289 1115 464 1151">☆クイズ☆</p> <p data-bbox="289 1190 1052 1486">1月24日から30日は「全国学校給食週間」で、学校給食の歴史などを知る一週間です。学校給食は山形県鶴岡市で始まりました。さて、それは今から何年前のことでしょう？ ①33年前 ②53年前 ③133年前</p>	<p data-bbox="1115 647 1272 694">ごはん</p> <p data-bbox="1115 744 1650 792">さつまいものみそしる</p> <p data-bbox="1115 842 1703 890">オビリーあつやきたまご</p> <p data-bbox="1115 940 1755 988">きりぼしだいこんのもの</p> <p data-bbox="1115 1038 1220 1086">牛乳</p> <p data-bbox="1115 1121 1356 1169">ごちそうさま♪</p> <p data-bbox="1440 1457 1892 1504">☆クイズのこたえ…③133年前</p>
25日(火)	<div data-bbox="352 1567 1041 2050" data-label="Image"> </div> <p data-bbox="289 2101 457 2148">ひとつこと！</p> <p data-bbox="289 2160 1094 2475">今日は帯広市の姉妹都市である大分県大分市の郷土料理給食です。「だんご汁」と「とりてん」は大分県の郷土料理です。かぼすゼリーは大分県産の「かぼす」を使っています。味わって食べてくださいね。</p>	<p data-bbox="1115 1537 1272 1584">ごはん</p> <p data-bbox="1115 1635 1377 1682">だんごじる</p> <p data-bbox="1115 1733 1703 1780">とりてん～かぼすたれ～</p> <p data-bbox="1115 1831 1598 1878">もやしのおかかあえ</p> <p data-bbox="1115 1929 1430 1976">かぼすゼリー</p> <p data-bbox="1115 2027 1220 2074">牛乳</p> <p data-bbox="1115 2110 1356 2157">ごちそうさま♪</p>

26 日 (水)		あずきパン
		アルファベットスープ
		えだまめコロッケ
		とかちのごぼうサラダ
		牛乳
	<p>☆クイズ☆</p> <p>いまから133年前に学校給食が始まった理由は 何でしょう？ ①食べ物が多かったから ②お弁当を持ってこられない子のため ③食事のマナーを学ぶため</p>	<p>ごちそうさま♪</p> <p>☆クイズの答え…②お弁当を持ってこられない子のため</p>
27 日 (木)		わかめごはん
		すましじる
		さばのみそに
		キャベツのうめあえ
		牛乳
	<p>☆クイズ☆</p> <p>はじめて出された給食は何だったでしょう？ ①おにぎり ②コッパン ③カレーライス</p>	<p>ごちそうさま♪</p> <p>☆クイズの答え…①おにぎり</p>
28 日 (金)		とかちポロネーゼパンネ
		じゃがいものココロサラダ
		牛乳
		ごちそうさま♪
		<p>ひとつこと！</p> <p>今では当たり前のように食べられている給食ですが、様々な歴史があり、たくさんの人たちの力があって、みなさんは給食を食べています。昔の給食を知り、感謝の気持ちでいただきますね。</p>



いただきます



日付	こんだて名	
31日 (月)	<p>ごまこんぶ あえ にくじゃが</p> <p>ごはん</p> <p>だいこんのみそしる</p>	ごはん
		だいこんのみそしる
		にくじゃが
		ごまこんぶあえ
		牛乳
	<p>☆クイズ☆</p> <p>今日の肉じゃがには約何個のじゃが芋が使われているでしょう？</p> <p>①300個 ②1300個 ③3000個</p>	<p>ごちそうさま♪</p> <p style="text-align: right;">☆クイズのこたえ…③3000個</p>